



LIIKUNTASEURA PORI



TOIMINTAKERTOMUS 2018

SISÄLLYSLUETTELO

1. YLEISTÄ	3
2. HALLINTO	6
2.1. SEURAN PUHEENJOHTAJA	6
2.2. SEURAN TOIMINNANJOHTAJA JA MUUT TYÖNTEKIJÄT	6
2.3. JOHTOKUNTA JA SEN JÄSENTEN TEHTÄVÄT	7
2.4. EDUSTUS	7
2.5. KOULUTUKSET JA MUUT KOKOUKSET	8
2.6. TIEDOTUS	8
2.7. TILINTARKASTAJAT	9
2.8. SAADUT AVUSTUKSET	9
2.9. USKOLLISUUDEN KILTA	9
2.10. OPETUS- JA KULTTUURIMINISTERIÖN HANKE	11
3. TOIMIALOJEN VUOSIKATSAUKSET	12
3.1. AIKUISTEN LIIKUNTA (AiLi)	12
3.2. LASTEN JA NUORTEN LIIKUNTA	13
3.2.1. LASTEN JA NUORTEN HARRASTERYHMÄT	13
3.2.2. TELINEVOIMISTELU	14
3.2.3. CHEERLEADING	16
3.2.4. JOUKKUEVOIMISTELU	21
3.2.5. TANSSILLINEN VOIMISTELU	25
4. OHJAAJAKUNTA	26
4.1. OHJAAJAT	26
4.2. KOULUTUSTOIMINTA	28
4.2.1. SEURAN JÄRJESTÄMÄ KOULUTUS	28
4.2.2. SEURAN KUSTANTAMA KOULUTUS	29
5. JÄSENKUNNAN TAPAHTUMAT	31
5.1. LIIKUNTAHARJOITUKSET	31
5.2. SEURAN JÄRJESTÄMÄT TILAISUUDET	32
5.3. ESIINTYMISET	33
6. KILPAILUTOIMINTA	34
6.1. CHEERLEADING	34
6.2. JOUKKUEVOIMISTELU	35
6.3. TANSSILLINEN VOIMISTELU	36
6.4. STARA-TAPAHTUMAT	36
6.5. TELINEVOIMISTELU	37
6.6. TEAMGYM	39
7. MUISTAMISET JA PALKITSEMISET	40
7.1. MERKKITAPAHTUMAT	40
7.2. PALKITUT	40
8. YHTEISTYÖ	40
LIITTEET	42

1. YLEISTÄ

Vuosi aloitettiin luomalla seuralle uudet arvot, missio ja visio.

Arvot - toiminnan taustalla

Arvot ovat kaikkien seuran jäsenten toiminnan taustalla ohjaamassa yhteiseen suuntaa. Arki helpottuu, kun toimintaa ohjaavat yhteiset arvot, jotka tiedetään ja joihin kaikki sitoutuvat. Arvot näkyvät seuran arjessa monin eri tavoin.

Liikuntaseura Porin arvot ovat:

Kasvatuksellisuus

Rohkeus

Laatu

Intohimo & ilo

Kasvatuksellisuus

Toimintamme edistää fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia ja tuemme liikunnallisen elämäntavan omaksumista.

Tuemme sosiaalista ja yhteisöllistä kasvua tarjoamalla toimintaa vertaisryhmässä, turvallisessa ohjauksessa.

Toimintamme korostaa elämyksellisyyttä ja yhdessä tekemistä.

Lasten on helppo aloittaa harrastus seurassamme. Lasten harrastustoiminta on edullista, lähellä kotia ja jokainen lapsi kohdataan yksilönä.

Myös aikuisen on helppo tulla mukaan seuran toimintaan. Ihmisläheisyys ja toisen arvostaminen ovat tärkeitä periaatteita.

Kaikki mukaan –ajatus näkyy seurassa konkreettisina toimina muun muassa joukkuevoimistelun rahastona, jolla varmistetaan kaikkien voimistelijoiden harrastustoiminnan jatko nuoruudessa.

Kannustamme monipuoliseen liikuntaan. Lajikokeiluita mahdollistetaan matalalla kynnyksellä.

Kaikilla lasten ja nuorten ryhmillä on yhdessä luodut pelisäännöt.

Rohkeus

Teemme rohkeita päätöksiä ja tekoja arvojen ja vision pohjalta.

Panostamme rohkeasti lasten ja nuorten harrastustoimintaan.

Uudet tunnit ja lajit otetaan matalalla kynnyksellä seuraan kokeiluun.

Sanomme vähemmän ei ja enemmän kyllä - otamme rohkeasti uudet ideat vastaan. Annamme vastuuta ja kehittymisen mahdollisuuksia.

Luomme uusin keinoin kulttuuria, jossa jokaisen ääni kuuluu – niin pienen jumpparin kuin kiltalaisen.

Kannustamme kokeilemaan ja kehittymään niin ohjaajina ja valmentajina kuin liikunnan harrastajina. Uuden treenin kokeilu tai jonkin yllättävänkin elementin tuominen tunnille kannattaa.

Laatu

Ohjaajat ja valmentajat ovat koulutettuja ja seura tarjoaa vuosittain kaikille ohjaajille kehittymisen mahdollisuuksia. Ohjaajiin ja ohjauksen laatuun panostaminen on seuran toiminnan keskiössä.

Seuran liikuntatunnit ovat suunniteltuja ja kaikilla lasten ja nuorten ryhmillä on kausisuunnitelmat ja pelisäännöt.

Harrastustoiminnassa laatu näkyy jatkumona, jossa liikuntaharrastus on mahdollista aloittaa vauvajumpasta ja jatkaa aikuiseksi saakka. Laatu tarkoittaa, että lapsi ja nuori voi harrastaa tutussa seurassa koko lapsuuden.

Aikuisten ryhmäliikunnassa laatu näkyy monipuolisena lukujärjestyksenä. Toimintaa viikon jokaisena päivänä, eri puolilla Poria eri ohjaajien vetäminä ja eri tyyppisiä tunteja (kehonhuolto, tanssitreeni, tehotreeni).

Laatu tarkoittaa meille myös reiluutta ja tasapuolisuutta – jäseniä palvellaan tasavertaisesti.

Kilpajoukkueille tarjoamme laadukasta valmennusta ja leirejä. Kilpajoukkueet harjoittelevat tavoitteellisesti ja seura tukee tavoitteisiin pääsyä.

Intohimo & ilo

Menestys vaatii sitoutumista ja harjoittelua, mutta ennen kaikkea se syntyy intohimosta liikuntaan. Menestys tarkoittaa kaikille eri asioita – toiselle se on joukkueen menestyminen kilpailuissa, toisella kuperkeikan oppiminen. Onnistumisen elämykset syntyvät ilosta ja itsensä ylittämistä. Kaikki ovat tärkeitä elämyksiä.

Seurassamme haemme ratkaisuja ja suhtaudumme asioihin positiivisesti. Jokainen voi valita ilon.

Tarjoamme sykkeen elämänpituisen liikuntaan. Ilo liikkua jatkuu läpi elämän ja seurana tarjoamme liikuntaa kaikenikäisille.

Nuorten ääni kuuluu seurassa. NuVo-toiminta tarjoaa mahdollisuuksia edistää ideoita oman harrastuksen parissa.

Ohjaajien ja valmentajien polku starttaa omasta innostuksesta harrastusta kohtaan. Seurana tuemme innostusta ja annamme mahdollisuuksia kehittyä ohjaajaksi ja ohjaajana.

Missio - suurempi tarkoitus toiminnan taustalla

Liikuntaseura Pori tarjoaa innostavaa liikuntaa kaikenikäisille porilaisille voimisteluun pohjautuvissa lajeissa. Lapsille ja nuorille Liikuntaseura Pori merkitsee unelmia, elämyksiä ja ystäviä harrastustoimintaa ja valmennusta tarjoamalla. Teemme joka päivä hyvinvoivia porilaisia tarjoamalla terveyttä edistävää ryhmäliikuntaa. Liikuntaseura Pori liikuttaa porilaisia permannolta pyramidin huipulle läpi elämän.

Visio - unelma tulevaisuudesta

Olemme Porin suurin urheiluseura ja merkittävä vaikuttaja porilaisessa urheilukentässä.

Meillä on keskeinen tehtävä porilaisten lasten ja nuorten liikunnallisena kasvattajana. Tarjoamme kaikille porilaisille taito-, tavoite- ja ikätasoa vastaavaa monipuolista harrastetoimintaa sekä laadukasta kilpailutoimintaa. Panostamme erityisesti lasten harrastustoimintaan ja sen mahdollisimman matalaan aloituskynnykseen. Pyrimme perustamaan myös erityislapsille oman liikuntaryhmän.

Kuuntelemme asiakkaidemme toiveita ja kehitämme seuran toimintaa entistä avoimemmin. Uudistumiskykyisenä seurana lajivalikoima raikastuu ja monipuolistuu vuosittain. Olemme ykkösvalinta opiskelijoiden liikuttajaksi.

Tarjoamme nuorille ohjaajille ja valmentajille arvokasta kokemusta vastuullisuudesta. Perustamamme NuVo-ryhmä edistää nuorten omien ideoiden ja projektien eteenpäin viemistä.

Brändimme huokuu iloa ja positiivisuutta - sitä ovat luomassa kaikki seuramme jäsenet. Viestimme liikunnan terveyttä edistävästä vaikutuksista rohkeasti.

Vuonna 2018 tapahtui seuran historiassa useampia asioita ensimmäistä kertaa. Porin seurakenttään luotiin Seuraparlamentti ajamaan seurojen asioita ja olemaan yhteistyöelin kaupungin suuntaa. Anette Isoviita valittiin mukaan aikuisliikunnan edustajana. Seuraparlamentissa on mukana 8 seuraa.

Seura sai OKM:n avustusta työntekijän palkkaukseen ja Kristiina Uusitalo-Lindholm palkattiin nuorisokoordinaattoriksi.

Vuoden 2017 vuosikokouksessa valittiin uuden kunniajäsenet ja he ovat: Maritta Huida, Elsa Huovari, Anneli Jolma, Eeva Lindholm, Sirkka-Liisa Manninen, Sirkka Salonen-Nummi ja Kaija Timonen.

Nuori Suomen Sinettiseura-tunnus muuttui Tähtiseura-tunnukseksi. Seuran tunnus on lasten ja nuorten liikunnasta.

Nuvo-tiimi (nuorten valmentajien ja ohjaajien tiimi) perustettiin tuomaan nuorten ääntä johtokunnan päätösten tueksi jaideoimaan seuraan uutta toimintaa. Aloituskokous pidettiin 10.9. toimistolla.

Syksyllä järjestettiin ensimmäistä kertaa joukkuevoimistelun Kaupunki Cup, Pori Cup, 4.11. urheilutalolla. Kilpailujen järjestelyt sujuivat hyvin ja mukaan saatiin 29 joukkuetta. Esiintymässä olivat seuran nappuvoimistelijat. Seuran cheerleadingin Minidragons-joukkue kilpaili 1.12. Ruotsin Göteborgissa Nordic All Level Championship -kilpailuissa sijoittuen toiseksi.

Syksystä alkaen aloitettiin kilparyhmien valmentajille päivärahan maksaminen kisa- ja leiripäivistä. Lisäksi heidän eduksi tuli saada seuran svetari.

Loppusyksystä cheerleadingpuolelle tuli suuria muutoksia Poriin perustettavan uuden seuran myötä. Suuri osa pitkäaikaisista valmentajista siirtyi uuteen seuraan samoin kuin harrastajia.

Hallinnon asiakirjat ja suunnitelmat siirrettiin Google Driveen, jolloin jokaisen asianosaisen nähtävillä on päivitetty versio.

Vuonna 2018 seurassa oli 1864 jäsentä. Jäsenmäärän jakautuminen eri ikäryhmiin ilmenee alla olevasta taulukosta. Ohjaajia seurassa oli 157.

Ikäryhmä	v. 2018	joista poikia	v. 2017	joista poikia	ero 18/17
yli 64 v.	151	0	156	0	-5
19 - 64 v	352	16	359	18	-7
13 - 18 v	297	6	297	4	0
7 - 12 v	709	49	641	29	68
alle 7 v	355	131	414	147	-59
yhteensä	1864	202	1867	198	-3

2. HALLINTO

2.1. SEURAN PUHEENJOHTAJA

Marja Koskinen 29.2.2012 alkaen.

2.2. SEURAN TOIMINNANJOHTAJA JA MUUT TYÖNTEKIJÄT

Anette Isoviita 8.1.2009 alkaen.

Anni Naukkarinen 1.3.-31.5.2018, toimistotyöt ja cheerleadingiin liittyvät työt.

Kristiina Uusitalo-Lindholm, nuorisokoordinaattori 1.6. alkaen.

2.3. JOHTOKUNTA JA SEN JÄSENTEN TEHTÄVÄT

Marja Koskinen	Puheenjohtaja Kehittämistiimi Lapset ja Nuoret –tiimi/joukkuevoimistelu Näytöstiimi
Anne Lehtinen	Varapuheenjohtaja Aili- ja salikaverit–tiimin vetäjä Näytöstiimin vetäjä Kehittämistiimi
Leena Peltomäki	Rahastonhoitaja Kehittämistiimi Aili- ja salikaverit–tiimi
Kati Jalaja	Sihteeri Lanu -tiimin vetäjä/telinevoimistelu Näytöstiimi
Hanna Jalonen	Kehittämistiimi markkinointi- ja viestintäprojektit Näytöstiimi
Susanne Kokko	Lapset ja Nuoret -tiimi/telinevoimistelu ja cheerleading sinettivastaava
Katri Sundvall	Lapset ja Nuoret -tiimi /harrastetoiminta, näytös- ja kehittämistiimi
Kati Taipale	Lapset ja Nuoret -tiimi/joukkuevoimistelu
Krista Tuomisto	Lapset ja Nuoret -tiimi/cheerleading, kehittämis- ja näytöstiimi
Heli Virtanen	Lapset ja Nuoret –tiimi/cheerleading, näytöstiimi
Krista Leväjäarvi	Lapset ja Nuoret -tiimi/cheerleading, kehittämistiimi

Toiminnanjohtaja Anette Isoviita on seuran koulutusvastaava.

Johtokunta kokoontui 10 kertaa. Vuosikokous oli 28.2. Satakunnan Kansan Kansantorilla.

2.4. EDUSTUS

- Viliina Välimäki toimi Suomen Voimisteluliiton kouluttajana.
- Marja Koskinen oli seuran Gymppi Gymnaestrada Suomi 2018 -tapahtumassa.
- Jenniina Ojamäki toimi Suomen Cheerleadingliiton tuomarina.
- Peppiina Mäenpää toimi Suomen Cheerleadingliiton Nuvo-tiimissä.

2.5. KOULUTUKSET JA MUUT KOKOUKSET

Voimisteluliiton seurailtaan Turussa 20.3. osallistuivat Anette Isoviita ja Hanna Jalonen. Porin tilaisuuteen 27.3. osallistuivat Hanna Jalonen, Marja Koskinen ja Katri Sundvall.

Seuraparlamentin käynnistystilaisuus pidettiin 12.4. Satakunnan Kansantorilla. Anette Isoviita ja Marja Koskinen osallistuivat. Anette Isoviita valittiin Seuraparlamenttiin aikuisliikunnan jäseneksi. Seuraparlamentin aloituskokous 17.5. Susanne Kokko osallistui.

Voimisteluliiton harrastevoimistelun toimijaverkoston päivä Tampereella 26.5. Katri Sundvall osallistui.

Tähtiseura-päiville Helsingissä 6.-7.10. osallistuivat Kristiina Pirttilä ja Roosa Niemi.

Voimisteluliiton päätoimisten tapaamiseen Helsingissä 1.11. osallistui Anette Isoviita.

Suomen Voimisteluliiton Seurapäivä oli 13.10. Porissa. Kristiina Uusitalo-Lindholm, Anne Lehtinen ja Leena Peltomäki osallistuivat.

Koulutukset:

23.-30.1.	Urheilu- ja liikuntaseurojen taloushallinto haltuun Anette Isoviita	Pori
23.5.	Seura työnantajana Marja Koskinen ja Krista Leväjärvi	Rauma
2. ja 16.10.	Uskalla innostua ja innostaa Anette Isoviita ja Kristiina Uusitalo-Lindholm	Pori
21.9.	Kisapalvelu-webinaari Anette Isoviita ja Hanna Jalonen	Pori
2.11.	Kisapalvelu-webinaari Hanna Jalonen ja Pia Kiuru	Pori

2.6. TIEDOTUS

Päätiedotuskanavina toimivat seuran nettisivut (www.liikuntaseurapori.fi) ja somekanavista seuran Facebook-sivu ja Instagram-tili. Näiden lisäksi tiedotettiin ryhmittäin sähköpostilla, tekstiviesteillä ja WhatsApp-sovelluksella. Ohjaajien tiedotuskanavat ovat tiimeille luodut WhatsApp-ryhmät sekä ohjaajien ja valmentajien

yhteinen Facebook-ryhmä. Nuorisokilparyhmät ja osa harrasteryhmistä ovat ottaneet omaksi tiedotuskanavakseen WhatsApp-sovelluksen. Painettu versio lukujärjestyksistä julkaistiin vain aikuisten lukujärjestyksestä ja painatuksen hoiti Paino-Tarkat. Lukujärjestykset julkaistiin Satakunnan Kansan Porilaine-lehdessä.

Seuran nettisivuja päivittivät toiminnanjohtaja Anette Isoviita, Hanna Jalonen ja Elli Tuomisto. Seuran Facebook-sivuja ylläpitivät Anette Isoviita, Anne Lehtinen, Leena Peltomäki, Marja Koskinen, Hanna Jalonen, Krista Tuomisto, Kristiina Uusitalo-Lindholm ja Katri Sundvall.

2.7. TILINTARKASTAJAT

Tilintarkastajana toimi HT Anja Vaalto ja varatilintarkastajana HT Kaarina Pyydönniemi.

2.8. SAADUT AVUSTUKSET

Porin kaupungin toiminta-avustus oli 19 200 euroa.

Porin kaupungin ulkomaan matkatuki oli 1 289 euroa.

Porin kaupungin avustus omalle toimitilalle oli 1 300 euroa.

Opetus- ja kulttuuriministeriön tuki seuratyöntekijän palkkaukseen oli 15 000 euroa.

2.9. USKOLLISUUDEN KILTA

Vuosi 2018 oli 67. toimintavuosi. Kilta on perustettu 1.5.1951. Killan jäseniä 65

Emännistö:

Kiltamuori Laura Hakaste

Kiltaäiti Marja-Liisa Myllyniemi

Kiltaemäntä Eila Alikoski

Tähystäjä Päivikki Hyvätti

Raha-arkunvartija Riitta Halme

Kiltamenojen ohjaaja Maija-Liisa Mäkipää

Jäsenmaksujen kerääjä Sirkka-Liisa Manninen

Muistiinmerkitsijä Anneli Kangas

Emännistön kokouksia oli 3. Jäsenmaksu on 10 €

Kiltatilaisuudet:

Tammikuu 17 klo 17.00 Viikkarin Valkamassa

Vuoden ensimmäinen kiltailta, paikalla 29 kiltalaista, oli lämminhenkinen ja mielenkiintoinen. Vietettiin hauska ja muistoja herättävä ilta teemalla: vanhat lelut.

Hauskoja ja tunteita herättäviä tarinoita kiltalaiset kertoivat tuomistaan leluista. Suosituin lelu oli kuitenkin nukke, jonka kanssa oli mitä erilaisempia ja hauskoja yhteisiä hetkiä lapsuudessa vietetty. Tilaisuuden avasi kiltaäiti Marja-Liisa Myllyniemi. Ilta päättyi sisarpiiriin.

Helmikuu 14.2.2018 klo 17.00

Ystävänäpäivä ja syntymäpäiväjuhla Suomalaisella Klubilla

Kiltamenojen ohjaaja Maija-Liisa Mäkipää järjesti kulkueen, joka juhlallisesti asteli juhlahuoneistoon. Tilaisuuden avasi Kiltaäiti Marja-Liisa Myllyniemi, toivotti kaikki tervetulleeksi ja lausui lämpimät onnittelusanat päiväsankareille. Mukana oli 31 jäsentä ja paikalla oli juhlistavia sankareita 6, onnittelumaljat nostimme kiltamme pitkäaikaisille ja uskollisille jäsenille.

70 v. Marianne Ahokas ja Maritta Huida

75 v. Marja-Terttu Hakiluoto, Sirkka-Liisa Manninen, Helena Numminen,

85 v. Kerttu Nuikkinen

Tilaisuus oli lämminhenkinen ja muistorikas. Musiikista vastasi laulaja Pentti Laine säestäjän kanssa. Pistimme jalalla koreasti ja lauloimme yhteislauluja. Otimme yhteiskuvia ja vaihdoimme kuulumisia.

Maaliskuu 14.3.2018 Vuosikokous Viikkarin Valkamassa.

Paikalla oli 27 kiltalaista. Kiltaäiti toivotti kaikki tervetulleeksi vuosikokoukseen.

Kokouksen puheenjohtajaksi valittiin Liisa Sahko. Kokous sujui esityslistan mukaisesti.

Emännistöön valittiin: Kiltamuori Laura Hakaste, Kiltaäiti Marja-Liisa Myllyniemi, Kiltaemäntä Eila Alikoski, Tähytystä Päivi Hyvätti, Raha-arkunvartija Riitta Halme, Kiltamenojen ohjaaja Maija-Liisa Mäkipää, Jäsenmaksujen kerääjä Sirkka-Liisa Manninen, Muistiinmerkitsijän Maija Hakunin tilalle valittiin Anneli Kangas. Päätteeksi tanssittiin kiltamuorin ohjauksessa. Tilaisuus päättyi sisarpiiriin.

Toukokuu 8.5.2018 klo: 12.00 Emännistön kokous SK:n tiloissa.

Suunniteltiin Kirjuriluodon ulkoilupäivän ohjelmaa sekä tulevan syksyn tapahtumia.

Kevätretki ja ulkoilupäivää vietettiin Kirjurinluodossa kauniin sään siivittämänä.

16.5.2018 klo 14.00, emännistö kokoontui klo 13.15 "laittamaan pöydän koreaksi". Paikalla oli 23 kiltalaista. Tehtäväalueet tilaisuuden onnistumiseksi oli jaettu: Marja-Liisa Myllyniemi ja Laura Hakaste/ äänentoisto, sähköjohdot, huivi, valokuvasuunnistus, Päivikki Hyvätti/kahvi-karkit, maito, sokeri, suklaat, Eila Alikoski/voileivät, kahvi, Riitta Halme/ mukit ym. astiat, kivennäisvesi, Anneli Kangas/ mehu, marjapiirakka. Tilaisuus päättyi huivitanssiin ja sisarpiiriin.

Elokuu: emännistön kokous SK:n tiloissa 28.8.2018 klo: 12.00

Kokouksen aluksi lausuimme suruvalittelut kiltaäitille hänen rakkaan miehensä poismenon johdosta. Kokous sujui esityslistan mukaisesti. Suunniteltiin Närpiön syysretkeä, killan kynttiläiltaa sekä pikkujoulujuhlaa. Keskusteltiin innostuneesti ja hyvässä hengessä tulevista tapahtumista.

Syyskuu: syysretki Närpiöön 5.9.2018

Mukana 26 kiltalaista. Tilausbussilla matkustettiin Närpiöön, jossa käytiin lounaalla kasvihuoneravintolassa Lind Kök:ssä. Lounas oli mielenkiintoinen elämys, ravintola oli huikea elämys. Ruokailun jälkeen tutustuimme Närpiön kirkkoon sekä kirkkomaahan ja sen historiaan hyvän ja asiansa osaavan oppaan kanssa.

Kotimatalla pysähdyimme ”retkikaffeella” Merikarvian Köffissä.

Killan emännistön kokous SK:n tiloissa 26.9.2018 klo 12.00

Käsittelimme tulevan syksyn ohjelmaa. Kynttiläilta, kiltaseminaari, pikkujoulut.

Keskustelu käytiin hyvässä ja rakentavassa hengessä.

Lokakuu: Kynttiläilta 3.10.2018 klo 17.00 Viikkarin Valkamassa.

Paikalla oli 38 kiltalaista. Muotomenojen ohjaaja Maija-Liisa Mäkipää siivitti meidät illan tunnelmaan. Laura Hakaste ohjasi israelilaisen kansantanssin. Laulettiin yhteislauluja, suoritettiin arpajaiset ja ilta päättyi sisarpiiriin.

Kiltaseminaari 13.10.2018 klo: 10-15 Sokos Hotelli Vaakunassa

Paikalla oli 7 kiltalaista, Marja-Liisa Myllyniemi, Eila Alikoski, Päivikki Hyvätti, Laura Hakaste, Sirkka-Liisa Manninen, Maritta Huida, Anneli Kangas.

Eija Ojala esitteli tulevan toimintasuunnitelman. Hän kävi laajasti tulevan vuoden ohjelmaa mm. kehonhuolto/ valmennus koulutus/et ole yksin kamppanja/tulevaisuuden seurat/tähtiseurun laatuohjelma/seuratukihakemus/varainhankinta/kiltapäivät Helsingissä 17.11.2018. Mielenkiintoinen päivä päättyi leipuritanssiin.

Valtakunnallinen Kiltapäivä Helsingissä 17.10.2018

Osallistujat killastamme Marja-Liisa Myllyniemi ja Päivikki Hyvätti. Tilaisuuden avasi kiltaryhmän pj. Pirjo Nummelin-Senman. Virallisen kiltapäiväohjelman lisäksi päivään kuului muutakin ja Eija Vilpas laukaisi esityksellään rennon ja vapautuneen kokoustunnelman. Ulvilan kilta esitti peikkotanssin. Terttuli Virtanen ja Raija Nurmi esittivät turkulaisten ohjauksessa Gymnestrada-ohjelman

Marraskuu: Pikkujoulu Viikkarin Valkamassa.

Kiltaäiti toivotti osallistujat tervetulleeksi ja viritti kiltalaiset joulun tunnelmaan.

Nautimme jouluillallisen miellyttävässä ja lämminhenkisessä tunnelmassa.

Lauloimme joululauluja kiltäitien johdatuksella tanssimme leipuritanssin ja matkustustanssin. Suoritettiin arpajaiset. Kaikilla oli hauska ja rentoutunut tunnelma.

Kiltaäiti kiitti kuluneesta vuodesta ja toivotti Hyvää joulua ja Onnellista Vuotta 2019.

Porissa 23.1.2019 Emännistön puolesta muistiinmerkitsijä Anneli Kangas

2.10. OPETUS- JA KULTTUURIMINISTERIÖN HANKE

Seura anoi keväällä Opetus- ja kulttuuriministeriöltä hankerahaa lasten ja nuorten toiminnan suunnitteluun, organisointiin sekä johtamiseen. Keväällä 2018 perustettiin hankkeelle johtoryhmä, johon kuuluvat toiminnanjohtaja, puheenjohtaja, rahastonhoitaja sekä joka tiimistä yksi edustaja (4). Keväällä luotiin työpaikkailmoitus, pidettiin työhaastattelut sekä tehtiin nuorisokoordinaattorin valinta. Nuorisokoordinaattoriksi valittiin Kristiina Uusitalo-Lindholm ja hän aloitti työt 1.6.

Kesän ja alkusyksyn aikana nuorisokoordinaattori kartoitti seuran toimintatapoja ja perehtyi työtehtäviin. Syksyllä hän käynnisti hankkeen mukaisesti seuran Nuvo-toimintaa ja piti ensimmäisen sisäisen koulutuksen ohjauksesta kaikille nuorille ohjaajille. Loppuvuosi kului tiiviisti seuran cheerleading toiminnan uudelleen organisoinnissa. Koordinaattori on myös lähtenyt luomaan seuran harrastaja- sekä valmentajapolkua ja tämä työ jatkuu keväälle 2019. Polkujen on määrä olla valmiit syksyllä 2019, kun seuran uusi kausi käynnistyy.

Jatkorahoitus hankkeelle tehtiin yhdessä Anette Isoviidan ja Susanne Kokon kanssa.

3. TOIMIALOJEN VUOSIKATSAUKSET

3.1. AIKUISTEN LIIKUNTA (AiLi)

Vuoden 2018 kevätkauden aikuisten liikuntatunnit alkoivat 3.1. Lihaskunto-tunnilla ja Bodybalancella. 8.1.2018 alkaen jumpat jatkuivat syksyn 2017 lukujärjestyksen mukaan. Toejoen Kehonhuolto-tunti Kehu vaihdettiin maaliskuussa Tai Chi'in ohjaajan sairastumisen vuoksi. Syksyille saatiin uutuus-tunti lukujärjestykseen kun Retrobic alkoi. Vähärauman Lihaskunto-tunti siirtyi lokakuussa Nuorisotalolle keskustaan koulun sisäilmaongelmien vuoksi.

Lukujärjestyksessä pidettiin hyväksi havaitut värikoodit, joista ilmeni tunnin sisältö; tanssillinen, kevyt tai raskas lihaskuntotunti ja kehonhuolto.

Kesäjumppaa jäsenistölle tarjottiin Kuninkaanhaan koululla kesäkuun loppuun asti kahdella tunnilla. Toisena oli Bodybalance ja toisena vaihtuva tunti, jossa oli Lavista, lihaskuntoa sekä uutuus-tunti Bungee. Elokuussa oli 3 tutustumistuntia ennen kauden alkua Kristiina Uusitalo-Lindholmin ohjaamana.

Syksyn salikausi käynnistyi 3. syyskuuta. Koulujen talvi- ja syyslomaviikolla aikuisten tuntitarjontaa supistettiin. Syyskausi päättyi torstaina 27.12. Retrobic- ja lihaskuntotuntiin sekä Bodybalanceen.

Osallistuimme Motiviren hallinnoimaan Rakkaudella porilaisille -hyvinvointihankkeeseen syyskaudella. Maarit Myllymäki ohjasi 11 ulkoliikuntakertaa Koivulan kentällä.

Aili-tiimi kokoontui kevättapaamiseen, ohjaajien aloituspalaveriin 2.8. ja salikavereiden aloituspalaveriin 29.8. sekä joulujuhlaan 17.12.

Aikuisten joulutreeni pidettiin nuorisotalolla 19.12. ja siellä liikuttiin Maaritin Laviksen, Kristiinan lihaskunnan sekä bodybalancen rytmiin.

Ohjaajille tarjottiin mahdollisuutta osallistua koulutukseen entiseen tapaan, kahteen koulutukseen vuodessa. Yksi tapahtuma oli FitMix-jumppatapahtuma Porin Urheilutalolla 10.2., johon muutama ohjaaja pääsikin osallistumaan.

Mukava ja ammattitaitoinen ohjaajaporukka hoiti jumppavuoden tunnit taas mallikkaasti.

3.2. LASTEN JA NUORTEN LIIKUNTA

3.2.1. LASTEN JA NUORTEN HARRASTERYHMÄT

Lasten ja nuorten harrasteryhmät toimivat eri puolilla kaupunkia ja mahdollistavat liikunnan harrastamisen vauvaiästä lähtien. Lasten ja nuorten tiimissä olivat mukana Katri Sundvall ja Krista Levjäarvi. Kristiina Uusitalo-Lindholm täydensi ryhmää nuorisokoordinaattorin ominaisuudessa.

Nuorimmat harrastajat olivat Vauvat 0-1v. -ryhmässä. Nuorten tunnit ulottuivat 12 -vuotiaiden tanssitunteihin sekä telinekoulun puolella 12-16 -vuotiaiden ryhmään. Harrastusryhmiä oli myös cheerleadingissä ja joukkuevoimistelussa. Vuonna 2018 lasten tuntien suosio jatkui. Taaperot, Nuppuvoimistelu, Tarzanit, Mixtreeni sekä Parkourin ryhmät olivat täynnä. Vekarat -ryhmiä oli kaikkiaan 3; Herttuan koululla, Toejoella ja Ruosniemessä.

Tanssillisena ryhmänä vuonna 2018 jatkui 9-12 -vuotiaille suunnattu Little Dance.

Vuosi 2018 käynnistyi tammikuussa suoraan viikkotunneilla ilman erillistä toiminnansuunnittelupäivää. Alkuvuosi sujui totuttuun tapaan. Esiintyvien lasten ja nuorten harrastusryhmien kauden kohokohta oli kaksinäytöksinen Kevätnäytös "Taivaalta kuu, mieltä tähdet" toukokuussa. Kevätkausi päätettiin perinteisesti ohjaajien toukokuiseen kiitos- ja palkitsemistilaisuuteen.

Syyskauden alkajaisiksi ohjaajat kokoontuivat elokuussa ohjaajapalaveriin. Uutena lajina nuorten harrasteliikuntaan tuli Parkour, johon perustettiin heti 2 ryhmää.

Jokainen ohjaaja teki henkilökohtaisen ohjaajasopimuksen, johon kirjattiin ohjaajan vastuut, velvollisuudet sekä koulutussuunnitelmat ja toiveet. Ohjaajasopimukseen kirjattiin lisäksi ohjaajan tutor, joka auttaa käytännön asioissa sekä mm. sijaisten etsimisessä. Lasten ja nuorten ohjaajien tutoreina toimivat johtokunnan jäsenet sekä kokeneet ohjaajat aikaisempien vuosien tapaan. Monta ohjaajaharjoittelijaa aloitti uransa

seuran ryhmien ohjaajatehtävissä. Ohjausharjoittelua uudistettiin siten, että entisen 40 suoritettua apuohjaustunnin sijaan uudet ohjaajajarjoittelijat saivat käteensä ohjaajajarjoitteluvihkosien, johon tuli kirjata merkintä koulutuksista (5h), tuntien suunnittelusta (5h), toisiin tunteihin tutustumisesta (10h) ja apuohjaajana toimimisesta nimetyllä tunnilla (20h).

Lasten ja nuorten ohjaajat ovat kouluttautuneet seuran periaatteiden mukaisesti. Etenkin aloittelevia ohjaajia kannustettiin aloittamaan kouluttautuminen heti kauden alusta alkaen osallistamalla Voimisteluohjaajan startti -koulutukseen ja jatkamaan sitä myös kevätkaudella 2019.

Vuosi 2018 päättyi ohjaajien joulujuhlaan. Joulujuhlan ohjelmanumerona oli MLL:n Riikka Lammin vetämä mukaansatempaava demokoulutus innostamisesta ja innostumisesta.

Joulujuhlissa briiffattiin myös Nuvo- tiimistä, eli nuorten ohjaajien ryhmästä, joka toisi uusia ideoita, ajatuksia sekä kehittämisen ja uudistamisen kohteita mitä moninaisimpiin asioihin seuran eri toiminnoissa.

Nuvon tavoitteet ovat:

- kiihdyttää valmentajien rekrytointia seurassa
- tukea nuoria hyödyntämään arvokasta seurakokemusta tulevaisuuden työnhaussa
- kehittää nuorten osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksia

Nuvon toiminta:

- Nuvo toimii itsenäisenä tiiminä, joka edistää itselleen kiinnostavalle tuntuvia asioita.
- Nuvo-tiimi voi kehittää jotain olemassa olevaa asiaa esimerkiksi antamalla uutta kulmaa ja näkemystä seuran markkinointiin ja tiedottamiseen, Kevätnäytökseen, seuravaatteisiin, valmennusleireihin ja niiden sisältöihin ja vaikka mihin.
- Nuvo-tiimi voi luoda jotain aivan uutta ja seuran toiminnassa ennennäkemätöntä toimintaa ja toimintakulttuuria
- Nuvo-tiimi kokoontuu säännöllisesti ja tuo ideansa johtokunnan käsiteltäväksi.

Nuvon toimijat:

- Nuvoon voivat hakea vapaamuotoisella hakemuksella kaikki alle 25-vuotiaat ohjaajat.
- Nuvoon tullaan valitsemaan heistä 8-10 jäsentä.
- tällä hetkellä Nuvossa on mukana 7 toimijaa eri ryhmistä. Joukkuevoimistelun edustaja on vielä hakusessa.

3.2.2. TELINEVOIMISTELU

Telinevoimistelun toiminta jatkui edellisvuosien tapaan aktiivisena. Kysyntää uusille ryhmille olisi ollut enemmänkin, mutta saatavilla olevat tilat rajoittivat uusien ryhmien perustamista. Ohjaajia riitti kaikkiin ryhmiin niin kevät- kuin syyskaudellakin, mutta uusia ohjaajia etsitään koko ajan. Varsinkin aikuisia, ryhmissä toimivia ryhmyreitä

tarvitaan enemmän. TeamGym laajensi toimintaansa yhdellä uudella harrasteryhmällä, jolle löydettiin harjoitustilat Toejoen koululta.

Koko telinevoimistelulle otettiin käyttöön tuntien pohjaksi ja tavoiteliikkeiksi Suomen Voimisteluliiton stara- ja pronssimerkin liikkeet.

Perinteinen Sirkusilta pidettiin Meri-Porin yhtenäiskoulun liikuntasalissa uutena ajankohtana kauden päätteeksi 7.5. Tapahtuma keräsi edellisten vuosien tapaan salin täyteen telinevoimistelun ja teamgymin ystäviä. Seuran kevätnäytöksessä Promenadisalissa esiintyi telinevoimistelun kilparyhmät sekä TeamGym.

Telinevoimistelun kilparyhmistä Starat ja Tähdet ovat kauden aikana keskittyneet perusvoimistelun hiomiseen ja voimaharjoitteluun. Syksyllä aloitettiin myös pronssimerkkiin kuuluvien liikkeiden harjoittelu ja suorittaminen. Osa voimistelijoista saikin pronssimerkin kokonaan suoritettua.

Tähdet ja Helmet osallistuivat syksyllä Stara-tapahtumiin Tampereella ja Porissa. Porissa Tähdet ja Helmet osallistuivat sekä PoriStaraan että Joulustaraan, jossa jaettiin pronssimerkin suorittaneille suoritusvihot ja pronssimerkit. Starojen Treenipäivä pidettiin Porin Urheilutalolla 25.10. Starojen ja Tähtien valmentajana toimii Kristiina Pirttilä.

Telinevoimistelun kilparyhmä Timantit osallistui NTV kilpalinjan kilpailuihin vaihtelevalla kokoonpanolla. Keväällä Timantit kilpailivat Isokyrössä sekä Tampereella ja syksyllä Tampereella, Tampereella, Vaasassa ja Isokyrössä. Timanttien treenipäivä pidettiin Porin urheilutalolla 25.10. Timanttien valmentajana toimii Raisa Koppelomäki.

TeamGym:in valmennusjoukkue Cesium kisasi kevätkaudella Espoossa ja syksyllä Jyväskylässä ja Tampereella. TeamGym treenipäivä pidettiin 24.10. Porin Urheilutalolla. Cesiumin valmentajana toimii Raisa Koppelomäki.

Sekä telinevoimistelun että teamgymin kisoissa saavutettiin sijoituksia kymmenen joukkoon sekä useita luokkanousuja.

Seuran oma telinevoimistelun ohjaajakoulutus pidettiin sekä 3.3. että 3.12. Porin urheilutalolla. Kouluttajana toimi Sari Vainio. Koulutus oli antoisa ja siihen osallistuikin iso joukko telinepuolen ohjaajia. Koulutusta toivottiin jatkossa järjestettävän syksyllä ennen kauden alkua. Telinevoimistelun ja teamgymin ohjaajat ovat osallistuneet koulutuksiin aikaisempia vuosia aktiivisemmin.

Kilpailutoiminnan kasvaessa myös seuran omien tuomareiden tarve on lisääntynyt. Onneksi seurasta löytyi innokkaita valmentajia, jotka lähtivät kouluttautumaan Naisten telinevoimistelun tuomarikoulutus TK1.

Seuramme telinevoimisteluvallmentajat Roosa Niemi ja Kristiina Pirttilä edustivat seuraa Tähtiseura-päivillä Helsingissä lokakuussa.

3.2.3 CHEERLEADING

Liikuntaseura Porin cheerleading eli Divine Spirit Cheerleaders

Vuonna 2018 oli jälleen historiallinen seuralle, sillä tänä vuonna ensimmäinen cheerleadingjoukkue edusti ulkomailla. Minidragons-joukkue osallistui Ruotsin Göteborgin Nordic All Level Championship -kilpailuihin 2.12. Joukkue sijoittui toiseksi.

Cheer-vuosi alkoi joulun jälkeen pidettävillä karsinnoilla, jolloin valittiin uusien kilpajoukkueiden kokoonpanot tälle vuodelle. Jokaisella joukkueella oli omat karsinnat. Valintatulokset ilmoitettiin jo samana iltana seuran Facebook- ja Instagram-sivujen kautta. Karsintojen arvioinneissa käytettiin yhtenäisiä arviointikaavakkeita.

Kausi alkoi kaikilla joukkueilla cheer-hallilla. Lisäksi urheilutalolla treenasivat kerran viikossa A-junnut Damselflies keväällä ja Ducklingsit syksyllä.

Cheer-hallilla ilmastointi on toiminut suhteellisen hyvin. Cheer-halli osoittautui kuitenkin vielä kesällä kuumaksi ja talvella kylmäksi. Myös hallin mataluus on ollut harjoittelua haittaava tekijä eikä näin ollen ole paras mahdollinen harrastuspaikka cheerleadingin harrastamiseen. Kehitystä on kuitenkin tullut, kun mm. paljon odotettu asfaltti saatiin aikaiseksi 2017 syyskauden alkaessa hallin pihaan.

Kevätkaudella järjestettiin Promenadissa koko seuran kevätnäytös, jonne osallistuivat kaikki seuran harraste- ja kilpailujoukkueet. Kaikki kilpajoukkueet esiintyivät Musan Salaman kotipeleissä ja mukana yhteistyössä oli Enersense.

Kauden tilauksia tänä vuonna oli B1-mineille uudet puvut, sillä yleisesti mineillä on ollut huonot ja vanhat puvut. Uudet puvut saapuivat joukkueelle huhtikuun loppupuolella. Hallille hankittiin myös uusi soitin sekä uusittiin huiskia ja kylttejä. Hallilla tehtiin suursiivous DiaPorin toimesta lokakuussa. Cheerleadingiin luotiin elokuussa seurakauppa, josta harrastajat voivat tilata suoraan seuravaatteita, cheerleadingille luotiin samalla uusi DSC-logo. Cheer-tiimissä tänä vuonna toimivat Heli Virtasen ja Krista Tuomiston lisäksi Anni Naukkarinen, Ilona Lehti, Karoliina Hesso, Noora Ojanen, uusina tiimiin saatiin Milla Vuorenpää ja Krista Levjäjärvi.

Krista ja Heli toimivat edelleen cheer-asioiden veturina ja organisoijina seuran johtokunnassa ja saivat avukseen kevätkaudeksi Krista Levjäjärven. Anni Naukkarinen työskenteli toimistolla maaliskokuussa cheerleading-asioiden parissa.

Alkukevästä seuralle järjestettiin liiton koulutuksia: Ohjauksen perusteet, Fysiikka-koulutus ja uusien sääntöjen muuttuessa myös level 1-4 koulutus, joihin osallistui iso määrä valmentajia. Ensimmäistä kertaa valmentajia lähti tuomarikoulutukseen, kun Noora Ojanen ja Jenniina Ojamäki kouluttautuivat tuomareiksi.

Alkuvuoden tavoitteena oli saada joukkuejohtajia enemmän toimintaan mukaan ja siinä onnistuttiin hyvin. Tammikuussa järjestettiin joukkuejohtajille oma palaveri ja Anni

Naukkarinen laati jojo-oppaan. Jojoille valittiin ”jojo-vastaava” Johanna Simon-Bellamy, joka kevätkaudella huolehti mm. kevätnäytöksen matot ja Musan-esiintymiseen liittyvät asiat sekä kauden päättyessä Joulushown. Cheer-jojot kokoontuivat syyskaudella kerran kuukaudessa palaveriin sekä heille luotiin wa-ryhmä yhteydenpitoa varten.

Joukkuekohtaiset tapahtumat, kilpailut ja esiintymiset on kirjoitettu joukkuekohtaisiin toimintakertomuksiin alapuolelle.

Damselflies, A-juniorit (SM-taso juniorit Level 5)

Kausi 2018 alkoi karsinnoilla joulukuussa 2017. Valmentajina aloittivat Elli Tuomisto, Johanna Volotin, Karoliina Hesso ja Milka Naukkarinen. Joukkueeseen valittiin 32 urheilijaa, treenit alkoivat tammikuussa ja treenattiin aktiivisesti 4 kertaa viikossa. Tammikuussa saatiin myös liitolta tiedote mahdollisuudesta päästä treenaamaan Maajoukkuerinkiin, ja ensimmäiselle leirille osallistuttiin heti tammikuussa 26.-28.1. Myös joukkuevaatteita tilattiin, svetari TeamPlacelta ja paita WildCheeriltä. Hiuspompula tilattiin BlingBowsilta.

Leiriviikonloppua vietettiin myös 9.-11.3. oman joukkueen kesken, ja 27.-29.4. Ina Tiittula piti leirin joukkueelle. Kummatkin leirit olivat Porissa.

Perinteiseen tapaan osallistuttiin seuran kevätnäytökseen 5.5. Kevään ensimmäiset ja ainoat kisat kisattiin Vantaalla MayMadness-kilpailuissa, siellä ohjelmassa oli kaksi kiellettyä liikettä ja toi joukkueelle 16. sijan. Kisoissa huoltajana oli Maiju Kuusisto ja Roosa Kyyrö. Kisojen jälkeen jatkettiin treenaamista juhannukseen asti, ja 8.6. esiinnyttiin Musan Salaman ottelussa. Kesällä urheilijoista lopetti Marina Matilainen, Venla Perälä ja Nanna Louhela. Hilma Halme, Nia-Riikka Huhtala ja Ella Järvinen tulivat tilalle.

Valmentajien joukosta Johanna jäi pois ja tilalle tuli Fanni Knihti.

Syksyllä alettiin hankkimaan sponsoreita joukkueelle auttamaan joukkuetakkien ja kisamatkojen kustannuksissa. Vastineeksi tuesta yritykset saivat näkyvyyttä takkien painatuksissa ja sosiaalisessa mediassa. Varainhankintaa tehtiin myymällä lukuja. Elokuussa oli toinen maajoukkueeringin leiri Vierumäellä 24.-26.8. Leirillä huoltajana oli mukana Krista Tuomisto. Joukkue järjesti lisäksi leirejä Porissa, joista toisella oli mukana ulkopuolinen valmentaja Kayleigh Karinen 19.-21.10. Toinen leiri oli 30.11.-1.12. Syyskaudella kisattiin Twin Towers Competitionissa Lahdessa 13.10., joissa sijoitus oli 6. Kauden toiset kilpailut, SM-karsinnat olivat Oulussa 10.11 ja sijoitus 5. SM-finaali kisattiin Helsingissä 15.12. ja joukkue sijoittui 7. sijalle. Kisoissa huoltajina mukana olivat Syyskisoissa ja SM-karsinnoissa Roosa Kyyrö sekä SM-kisoissa Roosa Kyyrö sekä Maiju Kuusisto, jotka toimivat kisapaikalla myös työntekijöinä.

Dragonflies, B-juniorit (Edistyneet juniorit)

Dragonflies joukkueeseen valittiin joulukuussa karsinnoissa 32 urheilijaa. Joukkuetta valmensi keväällä Tessa Somero, Jenniina Ojamäki, Janniina Ahonen ja Liisa Karpeychik. Joukkue treenasi neljä kertaa viikossa ma, ti, to ja su. Joukkuevaatteiksi tilattiin svetari, legginssit, joukkuepaita ja donitsi. Keväällä pidettiin myös leiriviikonloppu Mika

Pennasen vetämänä. 5.5 osallistuttiin Turussa aluekisoihin, joissa sijoituttiin toiselle sijalle. Kevään pääkisat eli Summer Cheer Cupissa, Alahärmässä, sijoituttiin hienosti kolmannelle sijalle. Kesätauko alkoi pian kisojen jälkeen.

Dragonflies treenasi syyskaudella neljä kertaa viikossa cheerhallilla ma, ti, to ja su. Joukkuetta valmensivat syksyllä Tessa Somero, Jenniina Ojamäki ja Janniina Ahonen. Joukkueessa treenasi syksyllä 27 tyttöä. Joukkue osallistui syksyllä Super cheer leirille. Joukkue osallistui myös kauden pääkisoihin eli Super Cheer -kisoihin Vantaalla, jossa sijoitus oli 6. Joukkue esiintyi myös seuran joulunäytöksessä 9.12. Joukkueen kausi päättyi 17.12 joukkueiltaan.

Dynamites C-juniorit (Aloittelijat juniorit Level 2)

Joukkueen valmentajina kevätkaudella toimivat Maria Kivikoski, Miisa Eklund, Julia Reunavuori sekä Iida Länsiharju. Kevään hankintana oli mustat rusetit, musiikki sekä mustat svetarit. Joukkue kilpaili toukokuussa May Madness -kilpailuissa sijoittuen kielletyn liikkeen vuoksi sijalle 17. Kisojen lisäksi joukkue esiintyi seuran kevätinäytöksessä sekä Musan peleissä. Joukkue jäi heinäkuussa kesälomalle. Syyskaudella valmentajina toimivat Maria Kivikoski, Miisa Eklund sekä Veera Kivikoski. Syyskauden hankintana oli uusi musiikki, mustat donitsit sekä svetarit uusille tytöille. Syyskaudella Dynamites kilpaili Keravalla aluekisoissa, sijoittuen hienosti sijalle 2. Joukkue kilpaili myös Winter Wildness -kisoissa (kauden pääkisat) josta saavutettiin 3.sija. Dynamites esiintyi myös seuran joulunäytöksessä.

Dazzlings, C2-Juniorit (Harrastejoukkue)

Joukkuetta valmensi kevätkaudella Jade Saine, Anette Lindeman ja Vilhelmiina Kuusinen. Joukkueeseen pääsi 28 tyttöä. Joukkue treenasi kerran viikossa, torstaisin Cheer-hallilla. Dazzlings esiintyi seuran kevätinäytöksessä, jonne joukkueelle hankittiin kauniit valkoiset rusetit ja joukkue T-paidat. Kevätkaudella joukkue kehittyi stunteissa ja pyrtseissä. Valmentajat kuvailivat joukkuetta: hyvä yhteishenki ja todella motivoituneita oppimaan uutta. Syyskaudella joukkuetta valmensi Jade Saine, Anette Lindeman, Sara Collander ja Susanna Jokinen. Joukkueessa urheili monen mutkan kautta loppujen lopuksi 26 tyttöä. Treenit olivat kerran viikossa lauantaiamuaisin cheer-hallilla. Dazzlings esiintyi seuran joulushowssa, joka meni todella hyvin. Dazzlings-tytöille tilattiin upeat punaiset rusetit sekä punainen joukkuepaita, joka oli tyttöjen yllä myöskin joulushowssa. Joukkueella oli loistava yhteishenki. Kehitystä ei hirveästi tullut, koska lähes puolet joukkuelaisista olivat uusia. Kausi loppui Dazzlingsin jouluisiin päättäjäisiin.

MiniDragons, A-minit (Edistyneet minit Level 3)

MiniDragons valitsi uuden joukkueensa 28.12.2017, joka koostui 32:sta taitavasta urheilijasta. Treenaaminen aloitettiin uudella joukkueella 4.1.2018. Treeniajat vuoden aikana olivat neljä kertaa viikossa maanantaisin, keskiviikkoisin, torstaisin ja sunnuntaisin Cheer-hallilla. Valmentajina kevätkauden aikana toimivat Anni Naukkarinen, Sallamari Leino, Sini Heikkilä ja Aada Hiltunen ja joukkuejohtajina toimivat Johanna Simon-Bellamy ja Kreetta Mäkinen. Tammikuun loppupuolella joukkueelle tilattiin yhteiset joukkuevaatteet: mustat leggingsit, tummansiniset svetarit, treeni-pussukat sekä hopea kilpailuponnari. Pienentääkseen vanhempien kuluja jojat järjestivät keväällä

pullamyyjäiset sekä hankkivat sponsoritreenipaidat, jotka tuottivat hyvin. Maaliskuussa 17. päivä MiniDragons pääsi esiintymään Smile-tapahtumaan Puuvillaan. Joukkue esiintyi myös 1. huhtikuuta Suomi-Amerikka yhdistyksen juhlassa Suomalaisella klubilla, seuran kevätnäytöksessä 5.5. sekä Musan-pelissä 13.5. Kehittääkseen taitoja ja kilpailuohjelmaa joukkueen valmentajat pitivät kerran kuussa treenileirejä. Helmikuussa sekä huhtikuussa apuun saatiin ulkopuoliset valmentaja Henri Haukkovaara ja Mika Pennanen. Joukkue kilpaili kesäkuussa Super Cheer Cup –kilpailuissa Alahärmässä. Kevätkausi päätettiin joukkueiltaan. Syyskausi alkoi heinäkuun loppupuolella, jolloin joukkueelle tuli uusi valmentaja Jutta Tervo. Vanhoina jatkoivat Anni Naukkarinen, Aada Hiltunen ja Sallamari Leino. Joukkueenjohtajina toimivat Johanna Simon-Bellamy ja Kreetta Mäkinen. Treenaus oli ahkeraa ja lisäksi käytiin nauttimassa joukkuepäivästä Yyterissä, Huikeseikkailupuistossa. Sen jälkeen oli leiriviikonloppu hallilla, sinne avuksi saapui Henni Raumalta. Lokakuun alussa joukkue osallistui liiton järjestämälle Supercheer-leirillä. Ensimmäiset kisat syksyllä olivat pääkisat SuperCheer ja siellä sijoituttiin ensimmäiselle sijalle Suomen parhaana mini-joukkueena. Kausi ei kuitenkaan päättynyt tähän vaan ohjelmaa treenattiin vielä kaksi viikkoa lisää. Ohjelmasta tehtiin pidempi ja vaikeampi, sillä joulukuun alussa lähdettiin Ruotsiin Nordic All Level -kilpailuihin. Joukkue matkusti Viking Grace laivalla Tukholmaan, ja sieltä bussilla Göteborgiin. Perjantaina oli ohjelmassa shoppailua Göteborgin keskustassa ja illalla majoituttiin hotelliin. Kisa-aamu oli kiireinen, koska joukkue kisasi jo klo 11.45! Palkintojenjako oli n. klo 14. Sieltä mukaan tarttui toinen sija! Sijoituksesta oltiin erittäin ylpeitä. Sen jälkeen oli ruokailu ja yö matkustettiin takaisin Tukholmaan ja aamulla laiva lähti Suomeen. Joulukuussa pidettiin vielä joukkueilta ja käytiin syömässä Amadossa ja iltaa jatkettiin Satasykkeen saunassa uimisen ja hauskanpidon parissa.

Dinosaurs, B1-minit (Level 2 minit)

Kaudella 2018 joukkue harjoitteli kolme kertaa viikossa tiistaisin, keskiviikkoisin sekä sunnuntaisin Cheer-hallilla. Joukkueen valmentajina toimivat keväällä Milla Vuorenpää, Siiri Korhonen, Jutta Tervo ja Vilma Haavisto. Syyskaudella Jutta Tervo jäi pois ja tilalle tuli Vilhelmiina Kuusinen. Joukkueenjohtajina keväällä oli Krista Levjäjärvi ja Teija Aro. Syksyllä joukkueenjohtajaa ei ollut. Dinot esiintyi seuran kevätnäytöksessä 5.5. Kesällä joukkue osallistui Summer Cheer Cup –kilpailuihin Alahärmässä ja viettivät joukkueen kanssa päivän Power Parkissa. Joukkueelle tilattiin keväällä punaiset rusetit sekä siniset treenipaidat ja syyskaudella legginsit. Dinot saivat myös uudet puvut kevätkaudella. Kevätkaudella varainkeruuseen kuului pullamyyjäiset sekä lakumyynti. Syksyllä Dinot myivät Gutz-tuotteita, Lakua ja pitivät pullamyyjäiset Mikkolan Prismassa. Joukkue myös esiintyi Musan sekä Pori Bears peleissä. Esiinnyimme myös Porin päivillä. Syyskaudella joukkue osallistui Super Cheer-Leirille, Syyskilpailuihin Lahdessa sekä Super Cheer kilpailuihin. Joukkue osallistui myös seuran cheerleadereiden Joulushowhun.

Ducklings, B2-minit (level 2)

Vuosi 2018 alkoi karsinnoissa 29.12.2017 ja treenit aloitettiin 8.1. Treenit pidettiin cheerhallilla tiistaisin klo 18.00-19.30 ja sunnuntaisin 12.00-13.30. Valmentajina olivat Henna Anturamäki, Helmi Aro, Juulia Virtanen ja Lotta Vironmäki. Joukkueenjohtajina olivat Susanne Kokko ja Sari Ilvonen. Kesäkuussa joukkue osallistui Powerparkissa

olleisiin Summer Cheer Cup -kilpailuihin. Siellä sijoitus oli 6. Joukkueelle tilattiin uudet joukkuepaidat sekä hiusdonitsit.

Kesällä 2018 Ducklings piti avoimet treenit ja teki täydennyksiä joukkueeseen. Treenivuoroja lisättiin ja treenit olivat tiistaisin 16.00-17.30 urheilutalolla, cheerhallilla torstaisin 19.30-21 ja sunnuntaisin 12.00-13.30. Valmentajina jatkoivat Henna Anturamäki, Helmi Aro, Juulia Virtanen ja Lotta Vironmäki ja joukkueenjohtajina Susanne Kokko ja Sari Ilvonen. Avoimien treenien jälkeen alkoi kova treenaaminen Lahden Syyskisoihin. Syyskiset olivat 13.10. Saavutimme siellä 6. Sijan. Tämän jälkeen alkoi treenaaminen Super Cheer -kilpailuihin, kauden pääkisoihin. Super Cheer oli 17.-18.11. ja saimme kovassa sarjassa hienon 9. sijan. Kisojen jälkeen treenasimme vielä seuran joulunäytökseen. Kausi lopetettiin joukkueiltaan 12.12.

Delight C-minit talent (level 1)

Delight-joukkue perustettiin elokuussa. 17.8 järjestettiin karsinnat, jolloin joukkueeseen valittiin 32 tyttöä. Heti ensimmäisiin treeneihin tuli yksi tyttö lisää, koska hän ei ollut päässyt karsintoihin, joten hänet otettiin myös mukaan. Ducklings-joukkueeseen siirtyi kaksi nousijaa heti alussa. Onneksi lähes heti joukkueeseen saatiin kaksi uutta nousijaa c-mineistä. Tällöin joukkueessa oli 33 tyttöä. Valmentajina toimivat Jenna Virtanen, Sylvi Nurmi, Ronja Kalli, Aino Johansson, Siiri Kerminen ja Laura Meronen. Joukkueenjohtajina toimivat Tiina Lihavainen, Nina Vanttinen sekä Mia Selosvuo. Joukkue trenasi syyskaudella kaksi kertaa viikossa, perjantai-iltaisina sekä sunnuntaiaamuina. Joukkueelle hankittiin hiuskruunut sekä seuran valkoiset svetarit. Erilaisia varainkeruita suunniteltiin, mutta mitään ei päätetty toteuttaa. Joukkue kilpaili 1.12. Winter Wildness -kilpailuissa Seinäjoella. Joukkue sijoittui kielletyn liikkeen takia sijalle 20/32. Lisäksi esiinnyttiin seuran joulunäytöksessä.

Dolls, C-minit (Harrastejoukkue)

Jenna Virtanen, Sara Collander, Sylvi Nurmi, Siiri Kerminen
Valmentajina kevätkaudella toimivat Jenna Virtanen, Sara Collander, Sylvi Nurmi ja Siiri Kerminen. Tyttöjä joukkueessa oli 28. Dolls trenasi kevätkaudella perjantaisin Cheerhallilla. Keväällä joukkue esiintyi seuran kevätinäytöksessä. Syyskaudella joukkuetta ei enää ollut vaan siitä muodostettiin minien Delight-kilpajoukkue.

Divas, C-minit (Harrastejoukkue)

Divasiin kuuluu 28 harrastajaa. Joukkue harjoitteli kerran viikossa lauantaisin Cheerhallilla lajin perusteita. Valmentajina kevätkaudella toimivat Laura Meronen, Aino Johansson ja Venla Perälä. Divas esiintyi 5.5. seuran kevätinäytöksessä Promenadissa, jonne joukkueelle tilattiin yhteiset rusetit ja joukkuepaidat. Joukkueen valmentajat olivat tyytyväisiä kevätkauteen, ”tytöt ovat kehittyneet paljon”.
Syyskaudella Divasit trenasivat kerran viikossa lauantaisin cheerhallilla. Joukkue harjoitteli lajin perusteita ja pelasi erilaisia pelejä yhteishenkeä nostoen. Syyskaudella opeteltiin joulunäytökseen ohjelman. Päävalmentajana toimi Venla Perälä ja apuvalmentajina Iida-Maria Hartila, Elina Viikilä, Dominika Bajacek ja Emilia Vehmanen.

Ryhmä esiintyi 9.12. seuran joulunäytöksessä. Tytöille tilattiin rusetit Blingbowsilta ja uusille tytöille joukkuepaidat Wildcheeriltä.

Diamonds, C-minit (Harrastejoukkue)

Diamondsit harjoittelivat kerran viikossa Cheer-hallilla lajin perusteita. Valmentajina toimivat kevätkaudella Hilma Halme, Ronja Kalli, Susanna Jokinen, Valeria Lindeman. Syyskaudella joukkuetta valmensivat Valeria Lindeman, Silja Elonen, Ella Virtanen, Peppiina Mäenpää ja Amanda Malen. Joukkue esiintyivät seuran kevätinäytöksessä 5.5. Promenadissa ja cheerleadereiden Joulushowssa 9.12.

Digimons, mikrot (Harrastejoukkue)

Kevätkaudella 2018 valmentajina toimivat Elle Mattila, Oona Jutila, Ella-Maria Halminen, Silja-Sofia Ilvonen, Sini Saarinen ja Iina Nikmo. Tyttöjä oli joukkueessa 20 ja joukkue harjoitteli kerran viikossa, lauantaisin tunnin verran, lajin alkeita leikin ja hauskanpidon lomassa. Keväällä joukkue esiintyi seuran kevätinäytöksessä, tytöt kehittyivät kevään aikana paljon ja kevätohjelmaan saatiin hyvät taidot. Syyskaudella joukkuetta valmensivat Ella-Mari Halminen, Oona Jutila, Sini Saarinen, Iina Nikmo ja Silja Ilvonen. Joukkue osallistui seuran Joulushow:n 9.12.

Daisies, mikrot (Harrastejoukkue)

Valmentajina toimivat Laura Meronen, Aino Johansson ja Venla Perälä. Joukkue harjoitteli kerran viikossa lauantaisin ja osallistui 5.5 seuran järjestämään kevätinäytökseen. Keväällä joukkue tilasi joukkuepaidat ja rusetit. Joukkueen tytöt ovat kehittyneet puolen vuoden aikana hienosti. Syyskaudella jatkoi vain yksi harrastemikro-joukkue, Digimons.

3.2.4. JOUKKUEVOIMISTELU

Joukkuevoimistelua harrastettiin seurassamme useassa joukkueessa vuonna 2018.

Joukkuevoimisteluun voi tutustua Nuppuvoimistelussa tai Voimistelukoulussa, jotka kuuluvat lasten harrasteliikuntaan.

Joukkuevoimistelun kesäleiristä pidettiin välivuosi. Kesäkuussa oli Suomi Gymnaestrada -tapahtuma Turussa, jonne osallistui myös joukkuevoimistelijoita huoltajineen.

Marraskuussa järjestimme yhdessä Voimisteluliiton kanssa ensimmäisen PoriCup-kilpailun sekä oman PoriStara-tapahtuman Urheilutalossa. Tapahtumat keräsivät hyvin joukkueita ja saivat osallistujilta hyvää ja rakentavaa palautetta. Joukkuevoimistelijoiden vanhemmat sekä johtokunta olivat erittäin hyvin talkootyössä mukana tapahtumaviikonlopun aikana.

JouluStara tapahtuma oli perinteisesti kauden lopussa Meri-Porissa. Mukana oli jv-joukkueet sekä harrastejoukkueet, telinevoimistelijoina, TeamGym-joukkue sekä tanssillisen voimistelun joukkue Selene. Ulvilasta oli vieraana yksi esiintyvä ryhmä. Tapahtuman arpajaiset ja puffetti järjestettiin jv-stipendiraaston hyväksi.

Nuppuvoimistelun ja voimistelukoulun kevät huipentui kevätinäytöksessä esiintymiseen. Sekä 4-5-vuotiaiden, 6-7-vuotiaiden että Minoxit-voimistelukoulun ryhmät esiintyivät

omilla ohjelmillaan. Keväällä 4-5 v. Nuppuja ohjasi Marja Koskinen, Amanda Nenonen, Jenny Seppälä, Pinja Polvi ja Anni Katajisto ja 6-7 v. Nuppuja ohjasi Isa Ilomäki, Maria Peltonen ja Tiia Anttila. Voimistelukoulu Minoxia ohjasi Eeva Sadova ja Kristiina Lilja.

Syksyllä 2018 Nuppuvoimistelu- ja Voimistelukoulu-ryhmiä lisättiin. Nyt joukkuevoimisteluun voi tutustua yhä useampi lapsi ja nuori. 4-5-vuotiaiden Nuppuryhmiä aloitti kaksi sekä yksi 6-7 v. ryhmä, ohjaajina Marja Koskinen, Jenny Helenius, Hanna-Maija Peurala, Iida Kivikko, Anni Katajisto ja Pinja Polvi. 6-7 v. ryhmä esiintyi seuran järjestämässä alueen PoriStara-tapahtumassa ja kaikkien ryhmien kausi huipentui Joulustaraan Meri-Porissa.

Voimistelukouluun perustettiin kaksi uutta ryhmää (7-10 v.) Opaali ja (11-14 v.) Jade. Harjoituspaikka oli Cygnaeuksen koulu ja harjoitukset olivat kerran viikossa. Harjoitusaika oli puolitoista tuntia entisen tunnin sijaan. Joukkueita ohjasi Kati Taipale, Eeva Sadova, Pinja Polvi, Hanna-Maija Peurala, Iida Kivikko ja Anni Katajisto. Joukkueet esiintyivät seuran omassa Joulustarassa.

Team Sirine (-12-09)

Sirine aloitti 2018 kevään vähentämällä treenikerrat kahteen viikossa ja sillä jatkettiin koko vuosi muutamia ylimääräisiä ohjelmatreenejä lukuunottamatta. Joukkueessa voimisteli kymmenen 2009-2012 syntynyttä tyttöä, kun kolme tytöistä vaihtoi seuraa joulun jälkeen. Keväällä Sirine esiintyi kolmessa Stara-tapahtumassa ja sen lisäksi seuran omassa kevätnäytöksessä. Ensimmäinen stara oli kotona, Porissa, mutta joukkue kävi myös Turussa ja Tampereella, jossa nähtiin Minetit. Kevään ohjelma oli hieman liian vaikea tytöille, mutta hyvin siitä selvittiin varsinkin kauden edetessä. Valmennustiimi haki muotoaan keväällä. Vakituisesti valmentamassa kävi vain Maria Peltonen ja Isa Ilomäki. Onneksi mukaan saatiin Minna Marjakoski. Syykauteen ei tullut montaa muutosta, mutta valmennustiimiin vahvistukseksi saatiin Amanda Nenonen. Sirine piti kesätreenejä kesäkuussa ja elokuussa, ja silloin aloitettiin harjoittelemaan narunkäsittelyä syksyn naruohjelmaa varten. Uusi väline saatiin yllättävän hyvin haltuun ja joukkue osallistui kahteen Stara-tapahtumaan naruohjelmalla. Kotistara ei mennyt kovin hyvin, mutta Tampereella oli aivan eri meininki, kun oli vähän enemmän aikaa harjoitella. Seuran joulustara menikin aivan mainiosti.

Sirium (09-08)

Ohjaajat: Emmi Tuomi, Henriikka Nikander-Peiponen, Riikka Pelttari

Voimistelijoita: 12, joista yksi lopetti kevään aikana. Esiinnyimme Porissa Stara-tapahtumassa ja seuran omassa kevätnäytöksessä.

Syksyllä 2018 Siriumin valmentajatiimi muuttui ja siihen kuuluu Tilda Tuurala, Henna Mattila, Elli Harju ja Eeva Sadova. Joukkueeseen saatiin 3 uutta tyttöä ja kaikkiaan joukkueessa on nyt 9 innokasta voimistelijaa. Joukkueelle hankittiin ensimmäiset viralliset kilpailupuvut ja niitä päästiin käyttämään kolmessa eri Stara-tapahtumassa, 3.10. Porin Stara-tapahtumassa, 24.10. ISKU-Starassa Tampereella ja 10.12. seuran joulustarassa.

Zirkonium (-07-06)

Zirkoniumissa voimisteli keväällä kahdeksan tyttöä. Treenejä oli neljä kertaa viikossa. Valmentajana oli Kati Taipale ja apuvalmentajina Inkeri Kerminen, Sanni Sundvall ja Elli Harju. Fysiikkatreenejä veti kerran viikossa Eeva Sadova ja Kristina Lilja. Joukkue osallistui keväällä Suomen Voimisteluliiton aluevalmennusleirille Vierumäellä. Keväällä kilpailtiin oman seuran kisoissa Porissa 24.3. harrastesarjassa 12-14 v., missä yksi tytöistä harmillisesti loukkasi nilkkansa ja kaikki loput kisat kilpailtiin kuuden tytön joukkueella. Muut kisat olivat kilpasarjassa 12-14 v. Seura cup Turku 22.4., Komia cup Seinäjoki 6.5., TUL:n avoimet mestaruuskilpailut Kotka 25.-26.5. Kesäkuussa Zirkonium osallistui seitsemän tytön voimin myös Turun Gymnaestrada Suomi -tapahtuman kenttäohjelmaan ja osallistui samalla voimistelupäivillä 10-12 v. joukkuevoimistelukisoihin. Seuran omassa kevätnäytöksessä esiinnyttiin 5.5. ja kesällä pienimuotoisessa näytöksessä urheilutalolla 18.6.

Syksyllä Zirkoniumissa jatkoi kuusi tyttöä, mutta valitettavasti yksi tytöistä joutui jäämään kisojen ulkopuolelle jalkavamman vuoksi. Joukkue osallistui Suomen Voimisteluliiton aluevalmennusrinki-leirille Kuortaneen urheiluopistolla. Zirkonium harjoitteli neljä kertaa viikossa, joista kaksi kertaa viikossa oli ohjelmatreeniä, yksi kerta lajitekniikkaa ja yksi kerta fysiikkatreeniä. Päävalmentajina aloittivat Inkeri Kerminen ja Johanna Mattila. Syksyllä saatiin haasteeksi aivan uusi väline, vanne, jonka kanssa kisattiin kolmissa eri kisoissa 12-14-vuotiaiden kilpa- ja harrastesarjoissa. Ensimmäiset kilpailut olivat Porissa 4.11., joissa kilpailtiin ainoana kertana syksyn aikana kilpasarjassa ja saatiin hopeiset mitalit. Toiset ja kolmannet kilpailut olivat Tampereella harrastesarjassa 18.11. ja 8.-9.12. ja jälkimmäisissä kilpailuissa pääsimme finaaliin asti. Syyskausi huipentui vielä seuran omaan Joulustaraan, missä Zirkonium esitti Intia-teemaisen vanne-ohjelmansa. Päivää myöhemmin vietettiin vielä Zirkoniumin ja Mineralin yhteisiä pikkujouluja.

Mineral (-03-05)

Syksyllä 2016 perustettu jv-kilpajoukkue Mineral jatkoi kevätkaudella harjoittelua 5 tytön (Iida, Isabel, Pinja, Anni, Hanna-Maija) kokoonpanolla. Treenejä pidettiin neljästi viikossa. Kisaohjelmaa, lajitaitoja, lihaskuntoa ja akrobatiaa harjoitettiin Jennyn, Nellin, Johannan, Linnean, Sofiannan, Hennan, Olivian, Tildan ja Violan johdolla maanantaisin, tiistaisin ja sunnuntaisin. Mari Mitikka veti lisäksi Mineraleille ja Mimosoille yhteistä balettitreeniä keskiviikkoisin. Joukkueen vastuvalmentajina jatkoivat Pia Kiuru ja Leena Äijälä. Mineral osallistui 12-14-vuotiaiden sarjassa seuraaviin kilpailuihin: Lovent Cup Vantaalla 11.3. (Harrastesarja kategoria 5), 14.4. Turku Cup (kilpasarja kategoria 6), 21.4. Mustan kissan cup Mäntsälä (kilpasarja kat. 5), 12.5. Tampere Cup harrastesarja kat. 1 (pisteet 16,6: 1. Sija), kilpasarjan mestaruuskisat Hyvinkää 19.5. Kat. 5. Mineralit kehittyivät taidoissaan huomasti kevään aikana ja palkintona oli selvä parannus kategorioissa sekä upea kultamitali Tampere Cupista. Kisaohjelma esitettiin kilpailujen lisäksi 24.3. Porin Happy Games Stara-tapahtumassa, 5.5. seuran kevätnäytöksissä ja 18.6. kesänäytöksessä. Ennen kesätaukoa aloitettiin vanteiden kanssa harjoittelu. Syksyllä valmentajien työnjako tehtiin uudelleen ja Mineralien vastuvalmentajaksi tulivat Sofianna Kiuru ja Linnea Österlund. Joukkueen kokoonpanossa oli kevään tapaan 5 tyttöä. Säännöllisiä

harjoituskertoja oli edelleen neljä: kaksi ohjelma- ja lajitreeniä, yksi fysiikkatreeni yhdessä Zirkoniumin kanssa Olivia Myntin vetämänä sekä yhteinen lajitekniikkatreeni Zirkonimin kanssa (vetäjinä Pia Kiuru, Kati Taipale ja Olivia). Vastuuvalmentajat Sofianna ja Linnea tekivät syksyllä latinohenkisen vannekoreografian nimeltään Samba. Ensimmäisessä kilpailussa Pori Cupissa saavutettiin 12-14-vuotiaiden kilpasarjassa kategoria 4 ja 1. sija. Kauden ja kaikkien Mineralien kilpasarjakisojen paras tulos saatiin 9.12. valtakunnallisissa TUL-kisoissa, jossa pisteet olivat 15,267 (kategoria 3 ja lähellä kategoriaa 2). Syksyn aikana kilpailtiin myös 18.11. Tampere Cupissa (kategoria 5) ja 24.11. Vantaalla Valtakunnallisissa välinemestaruuskilpailuissa (kategoria 6). Kisaohjelma esitettiin lisäksi seuran Joulustarassa. Mineral-joukkue osallistui sekä keväällä että syksyllä 2018 Suomen Voimisteluliiton aluevalmennusleirille Kuortaneella. Leiriltä saatiin hyviä lisävinkkejä harjoitteluun. Mineralien vuosi 2018 oli menestyksenkäs ja tytöt kehittyivät valtavasti voimistelutaidoissaan.

Mimosa (-02-00)

Mimosa jatkoi joukkuevoimistelua keväällä 2018 kahdeksan tytön kokoonpanolla (Henna, Johanna, Sofianna, Viola, Linnea, Olivia, Tilda ja vahvistukseksi liittynyt Aino Aavanen) 16-20-vuotiaiden kilpasarjassa. Yhteisiä treenejä oli neljä kertaa viikossa (kolme Leena Äijälän & Pia Kiurun lajitreeniä sekä Mari Mitikan baletti). Leena ja Johanna tekivät Rock Everybody-aiheisen koreografian. Kausi alkoi ohjelmaleirillä sekä valtakunnallisella rinkileirillä Vierumäellä. Heti kauden alussa oli myös esiintyminen Satakunnan Urheilugaalassa. Kevään kisaosallistumiset painottuivat myöhäiskeväiseen Sofiannan nilkan revähtämisen vuoksi. Keväällä osallistuttiin lopulta viiteen jv-kilpailuun: 24.3. Jyväskylä Cup (9. Sija, pisteet 15,05), Mäntsälä Mustan Kissan Cup 21.4.(pisteet 14,533), Turku TuUL Cup 22.4. (6. Sija, pisteet 16,217), 28.4. Valtakunnalliset mestaruuskilpailut Turussa (15. Sija, pisteet 14,7) ja 12.5. Tampere Cup (1. Sija, pisteet 17,217: T 4,567, AV 3,9, EXE 8,750 b). Kisatulokset olivat hämmästyttävän vaihtelevia, vaikka suorituksissa ei ollut merkittävää eroa. Kausi huipentui kuitenkin hienosti, kun joukkue saavutti viimeisissä yhteisissä kisoissaan Tampere Cupissa kultaa ja ennätyspisteet (17,217). Kilpailujen ja urheilugaalan lisäksi esiinnyttiin Lottaperinne-yhdistyksen tapahtumassa Porissa 19.4. sekä seuran kevätnäytöksissä 5.5.

Mimosa jatkoi kisakauden jälkeen treenaamista Italian Riccionessa 1.-7.7. pidettyyn Festival Del Soleen. Italian matkalle osallistuivat: Henna Mattila, Inkeri Kerminen, Sofianna Kiuru, Johanna Mattila, Tilda Tuurala, Viola Messo ja Linnea Österlund. Matkalla olivat mukana myös valmentajat Leena Äijälä ja Pia Kiuru sekä joukkueenjohtaja Laura Kyhä-Österlund. Ennen matkaa esitettiin 7,5 minuutin näytöskokonaisuus Porin Urheilutalossa 18.6. pienen kesänäytöksen yhteydessä. Mimosoiden näytöskokonaisuus muodostui kolmesta toisiinsa liitetystä ohjelmasta: Rock Everybody, Hopeinen Kuu - nauhaohjelma sekä Phantom. Italiassa kokonaisuus esitettiin viikon aikana kolme kertaa. Italian matka oli hieno kauden huipennus pitkään yhdessä voimistelleille tytöille. Italian matkan jälkeen Mimosat esiintyivät vielä heinäkuussa Porin SuomiAreenan tilaisuudessa Etelärannassa. Esitysohjelmana oli Phantom. Loppukesällä puolet Mimosa-joukkueesta

aloitti keskittymisen syksyn yo-kirjoituksiin. Lisäksi Viola Messo ja Aino Aavanen lähtivät ulkomaille. Yo-kirjoitusten jälkeen Henna, Sofianna, Johanna, Tilda, Olivia ja Linnea alkoivat harjoitella jouluaiheista ohjelmaa ”Mary did you know” (koreografia joukkueen tekemä). Upea ja tunteellinen ohjelma esitettiin seuran Joulustarassa 10.12. ja 21.12. Porin Suomalaisen Yhteiskoulun yläasteen ja lukion joulujuhlissa. Jouluesitysten lisäksi Mimosat esiintyivät myös Porin Cup –kisojen yhteydessä 4.11. kahdella ohjelmallaan (Rock everybody ja Phantom).

3.2.5. TANSSILLINEN VOIMISTELU

Tanssillinen voimistelu kasvattaa suosiota koko Suomessa, niin myös Porissa. Syksyllä 2018 Liikuntaseura Porissa oli kaksi tanssillisen voimistelun joukkuetta: 17-19-vuotiaiden Selene ja aikuisten naisten tanssillisen voimistelun joukkue.

Selene

Selene-joukkue perustettiin vuoden 2018 alussa. Idea lähti valmentaja Kati Taipaleelta, joka innosti entisiä joukkuevoimistelijoita perustamaan seuraan nuorten tanssillisen voimistelun joukkueen. Joukkueessa on 13 vuosina 2000-2001 syntynyttä taitavaa, kokenutta voimistelijaa ja monella on aiempaa tanssi-, voimistelu- tai luistelutaustaa. Joukkueen koreografian on tehnyt Tiina Santavuo ja joukkue on itse vastannut valmennuksesta. Selene osallistui 10.11. ensimmäisiin kilpailuihinsa Nummelassa. Tanssillisen voimistelun cup-kilpailun tuloksena oli sijoitus 4/7. Joukkue joutui sairastapauksen vuoksi muokkaamaan ohjelmaa viime hetkillä, mutta onnistui tästä huolimatta hyvin. Ensimmäisten kilpailujen jälkeen joukkue panosti koreografian hiomiseen enemmän tanssillisen voimistelun suuntaan. Valmentaja Kati Taipale on ollut mukana muutamissa joukkueen harjoituksissa tuomassa voimistelullista ilmettä.

Aikuisten tanssillisen voimistelun tavoitteellinen ryhmä aloitti

Kesällä 2018 Turussa, Suomi Gymnastradan naisten esityksen jälkeen, yksi Elämän Voima-ryhmän esiintyjistä heitti ilmoille toiveen aikuisten tanssillisen voimistelun ryhmästä, joka treenaisi tavoitteellisesti ja kävisi esiintymässä, mahdollisesti jopa kilpailemassa. Liikuntaseura Pori ja Ulvilan Voimistelu ja Liikunta lähtivät tästä innostuen yhdessä kartoittamaan kiinnostusta aikuisten tanssillisen voimistelun ryhmälle. Uutta ryhmää mainostettiin seurojen some-kanavissa ja täsmäsoittoja tehtiin niille, joiden tiedettiin jossain kohtaa olleen tiiviisti voimisteluharrastuksen parissa. Valmentajiksi ryhmälle kutsuttiin kokeneet Pia Kiuru, Kati Taipale ja Emmi Tuomi. Tanssillisen voimistelun tunti lisättiin aikuisten ryhmäliikunta-lukujärjestykseen. Tavoitteena oli näin varmistaa hyvä treenaajamäärä, kun myös satunnaisilla liikkujilla olisi mahdollisuus osallistua tanssillisen voimistelun viikkotunnille. Ongelmaa liian pienestä määrästä ei kuitenkaan tullut. Kuninkaanhaan koulun salissa tunnelma oli alusta alkaen tiivis, sillä jo ensimmäinen tunti ylitti täysin odotukset. Paikalle saapui 38 aikuista naista, joilla oli jonkinlainen joukkuevoimistelu, tanssi tai muu vastaava tausta. Tavoitteeksi uusi ryhmä asetti esiintymisen molempien seurojen kevätnäytöksissä. Lisäksi 20 naisista aikoo osallistua keväällä 2019 ensimmäisiin tanssillisen voimistelun kilpailuihin. Valmentajat ovat pitäneet laadukkaita, monipuolisia treenejä vuoroviikoin. Ensimmäistä koreografiaa

harjoiteltiin lokakuusta alkaen ja jouluuun mennessä ohjelmaa oli treenattu kokonaisuudessaan. Valmentajat loivat koreografian yhdessä. Musiikkina Aretha Franklinin A Natural Woman.

4. OHJAAJAKUNTA

4.1. OHJAAJAT

Seuramme 157 ohjaajaa ovat mahdollistaneet toimintakauden runsaan tuntitarjonnan. He ovat:

Ahonen Janniina	Hämäläinen Vilma
Anttila Tiia	Ilomäki Anne
Anturamäki Henna	Ilomäki Isa
Aro Helmi	Iivonen Silja-Sofia
Bajacek Dominika	Isoviita Anette
Collander Sara	Jalaja Emilia
Eklund Miisa	Jalaja Kati
Elo Veera	Johansson Aino
Elo Julia	Johansson Inka
Elomaa Ira	Johansson Liisa
Elonen Silja	Jokela Sade-Maria
Eskelinen Kiia	Jokinen Susanna
Flinck Riikka	Juhola Jenna
Haaparanta Hilla-Maria	Jutila Oona
Haavisto Vilma	Järvenpää Reetta
Hahto Jenna	Kaapeli Anniina
Hakakoski Venla	Kalli Ronja
Halme Hilma	Karpeychik Liisa
Halmela Reija	Katajisto Anni
Halminen Ella-Mari	Kerminen Inkeri
Harju Elli	Kerminen Siiri
Hartila Ida-Maria	Kiuru Pia
Heikkilä Sini	Kiuru Sofianna
Heilä Sebastian	Kivikko Iida
Heino Lottamari	Kivikoski Maria
Helenius Jenny	Kivikoski Veera
Hesso Karoliina	Knihti Fanni
Hiltunen Aada	Kontio Janina
Hohkala Oona	Koppelomäki Raisa
Hokkanen Toni	Korhonen Siiri
Huida Maritta	Koskinen Antti-Jussi
	Koskinen Marja

Kotiranta Riikka
Kotiranta Saara
Kukkula Emma
Kuusinen Vilhelmiina
Kuusisto Jutta
Laine Alisa
Lappalainen Janika
Lappalainen Jenna
Lehti Ilona
Lehtinen Emmimari
Leino Sallamari
Lilja Kristina
Lindeman Anette
Lindeman Valeria
Lindgren Sirpa
Lindström Erika
Lousti Jenny
Luomansuu Katri
Lyly-Yrjänäinen Emma
Lähteenmäki Katri
Länsiharju Iida
Malen Amanda
Marjakoski Minna
Mattila Elle
Mattila Henna
Mattila Johanna
Mattila Marika
Meronen Laura
Messo Viola
Myllymäki Maarit
Myntti Olivia
Mäenpää Peppiina
Naukkarinen Hurtado Milka
Naukkarinen Hurtado Anni
Nenonen Amanda
Niekka Viivi
Niemi Karin
Niemi Roosa
Nikander-Peiponen Henriikka
Nikmo Iina
Nurmi Sylvi
Ojamäki Jenniina
Peltonen Maria
Pelttari Riikka
Perttula Laura

Perälä Venla
Peurala Hanna-Maija
Pirttilä Kristiina
Polvi Pinja
Raitaniemi Riikka
Raitaniemi Petra
Rantahalme Päivi
Reunavuori Julia
Riitahaara Nelli
Rintämäki Heidi
Roivainen Katarina
Saarinen Janna
Saarinen Sini
Sadova Eeva-Karoliina
Saine Jade
Salokangas Heli
Salokangas Marttiina
Salonen Pia
Santavuo Tiina
Savolainen Aino
Schrey Marianne
Seppälä Jenni
Somero Tessa
Sundvall Emmi
Sundvall Katri
Sundvall Sanni
Taipale Kati
Tervo Jutta
Tilenius Aada
Tilenius Heidi
Tuhkanen Suvi
Tuomi Emmi
Tuomisto Elli
Tuurala Tilda
Uusitalo Elli
Uusitalo-Lindholm Kristiina
Vahvelainen Elina
Vainio Sari
Varhelahti Ronja
Vehmanen Emilia
Viikilä Elina
Vironmäki Lotta
Virtanen Ella
Virtanen Jenna
Virtanen Juulia

Volotin Johanna
Vuorenpää Milla

Äijälä Leena
Österlund Linnea

4.2. KOULUTUSTOIMINTA

4.2.1. SEURAN JÄRJESTÄMÄ KOULUTUS

Seuran sisäiset telinevoimistelukoulutukset pidettiin urheilutalolla 3.3. ja 3.12. urheilutalolla Sari Vainion kouluttamana. Liikuntaseura Pori järjesti ohjaajilleen yhteisen workshopin sekä ensiapukoulutuksen 22.8. Kouluttajina olivat Kristiina Uusitalo-Lindholm ja Laura Kyhä-Österlund.

3.3.	Jenna Lappalainen Kristiina Pirttilä Roosa Niemi Jenna Juhola Jenna Hahto Juulia Elo Karoliina Roivanen	Janika Lappalainen Aada Tilenius Kiia Eskelinen Sara Collander Veera Elo Emilia Jalaja	Pori
22.8.	Ronja Varhelahti Venla Hakakoski Susanna Jokinen Aada Tilenius Siiri Kerminen Jenna Lappalainen Dominika Bajacek Jade Saine Veera Kivikoski Jenny Lousti Laura Perttula Silja Elonen Suvi Tuhkanen Maria Peltonen Sara Collander Reetta Järvenpää Emma Kukkula Peppiina Mäenpää Jenna Virtanen Anni Katajisto Amanda Nenonen Hanna-Maija Peurala Emma Lyly-Yrjänäinen Jutta Tervo	Emilia Jalaja Riikka Flinck Ronja Kalli Heidi Tilenius Janika Lappalainen Aino Johansson Pinja Polvi Maria Kivikoski Janna Saarinen Inkeri Kerminen Venla Perälä Riikka Raitaniemi Heidi Rintamäki Anniina Kaapeli Amanda Malen Elina Viikilä Emmi Sundvall Laura Meronen Kiia Eskelinen Iida Hartila Iida Kivikko Alisa Laine Jenny Helenius Ella Virtanen	Pori

	Lottamari Heino	Jenna Juhola	
3.12.	Laura Perttula Kristiina Pirttilä Sara Collander Lottamari Heino Alisa Laine Riikka Flinck	Janika Lappalainen Aada Tilenius Marika Mattila Jenny Lousti Emma Lyly-Yrjänäinen	Pori

4.2.2. SEURAN KUSTANTAMA KOULUTUS

Lasten ja Nuorten toimiala:

2.9.	Voimisteluohjaajan startti Hanna-Maija Peurala Ida Kivikko Anni Katajisto	Amanda Nenonen Pinja Polvi Janika Lappalainen	Pori
15.9.	Voimisteluohjaajan startti Viivi Niekka		Helsinki
22.-23.9.	Voimistelukoulu Hanna-Maija Peurala Ida Kivikko	Anni Katajisto Pinja Polvi	Pori

Telinevoimistelu:

8.9.	Tuomarikoulutus TK1 Marika Mattila Aada Tilenius Lottamari Heino	Kristiina Pirttilä Roosa Niemi	Pori
------	---	-----------------------------------	------

Joukkuevoimistelu:

27.1.	Voimisteluvalmentajien workshop, välineet Leena Äijälä		Tampere
-------	---	--	---------

Cheerleading:

10.2.	Level 1-4 koulutus, Skypen välityksellä/SCL Noora Ojanen Henna Anturamäki	Helmi Aro Sara Collander	Pori
-------	---	-----------------------------	------

	Aada Hiltunen Jenniina Ojamäki Siiri Korhonen Jade Saine	Anni Naukkarinen Lotta Vironmäki Siiri Kerminen Jenna Virtanen	
24.2.	Level 1-4 koulutus Anni Naukkarinen Milla Vuorenpää	Sallamari Leino	Tampere
3.3.	Ohjelman kokoaminen Siiri Kerminen Miisa Eklund Iida Länsiharju Julia Reunavuori	Susanna Jokinen Ronja Kalli Aino Johansson Sylvi Nurmi	Pori
4.3.	Fysiikkaharjoittelun vaiheet 1 Siiri Kerminen Sara Collander Sallamari Leino Susanna Jokinen Jenniina Ahonen Aino Johansson Elle Mattila	Miisa Eklund Tessa Somero Anni Naukkarinen Ronja Kalli Milla Vuorenpää Jutta Tervo	Pori
1.9.	Sääntöfoorumi Aino Johansson Miisa Eklund Ella Virtanen Vilma Haavisto	Laura Meronen Elina Viikilä Siiri Korhonen	Pori
Aikuisten Liikunnan toimiala:			
10.2.	FitMix-jumppatapahtuma Marianne Schrey Päivi Rantahalme Anette Isoviita		Pori
7.4.	Bungee-koulutus Sari Vainio		Helsinki
kevät	Flamenco-kurssi Katri Luomansuu		Pori
29.6.-1.7.	Keskikesän tanssileiri		Tanhuvaara

Maritta Huida

3.9.-15.10.	Flamenco-kurssi Katri Luomansuu		Pori
23.9.	Bodybalance-koulutus Anette Isoviita		Tampere
23.9.	Kehonhuolto Sari Vainio	Marianne Schrey	Pori
24.11.	Lavis ideapäivä Maarit Myllymäki		Vantaa

4.3. VIRKISTYSTOIMINTA

Koko seuran toiminnansuunnittelupäivää ei tänä vuonna pidetty vaan tiimit suunnittelivat omaa toimintaansa tiimeittän.

Kevätjuhla ohjaajille pidettiin Ravintola Sofiassa 14.5. perinteisesti tiimipalavereiden, ruokailun ja palkitsemisten merkeissä.

Elokuussa järjestettiin ohjaajille melontatapahtuma 22.8. Ilma oli kaunis ja mukana oli melojia kaikista tiimeistä, tosin vähänlaisesti.

Ohjaajien ja salikavereiden yhteinen joulujuhla pidettiin toimistolla ma 17.12.

Joulujuhlassa oli vierailijana Uskalla innostaa ja innostua -kouluttaja Riikka Lammi MLL:stä ja hän piti ohjaajille ja salikavereille tunnin koulutuksen erilaisista ryhmäytymisleikeistä. Sen jälkeen herkuteltiin tuttuun tapaan pitsalla. Lahjaksi kaikki saivat elokuvalipun ja suklaalevyn.

5. JÄSENKUNNAN TAPAHTUMAT

5.1. LIKUNTAHARJOITUKSET

Erilaisia ryhmiä on ollut vauvoista ikivireisiin. Ohjattuja, säännöllisiä tunteja on ollut runsaasti eri puolilla kaupunkia. Toimintakertomuksen liitteinä ovat telinevoimistelun lukujärjestykset ja ohjaajat (liitteet 2 ja 3), lasten ja nuorten tuntien lukujärjestykset ja ohjaajat (liitteet 4 ja 5), aikuisten tuntien lukujärjestykset ja ohjaajat (liitteet 6 ja 7), kilpailu- ja valmennusryhmien lukujärjestykset ja ohjaajat (liitteet 8 ja 9) sekä kesäkauden jumppatarjonta (liite 10).

5.2. SEURAN JÄRJESTÄMÄT TILAISUUDET

Kevätnäytös "Taivaalta kuu, meiltä tähdet" Promenadialissa lauantaina 5.5.

Kevätnäytös "Taivaalta kuu, meiltä tähdet" pidettiin totuttuun tapaan Promenadialissa lauantaina 5.5. Kevätnäytöksiä oli kaksi. Ensimmäinen näytös klo 14.00 ja toinen näytös klo 16.00 alkaen. Näytöksien kenraali alkoi klo 11.00.

Ensimmäisessä näytöksessä esiintyi 18 ja toisessa 17 ryhmää. Ryhmistä 7 esiintyi kummassakin näytöksessä. Juontajana toimi tänä vuonna cheerleader-isä Juha Lamminen. Näytöksen DVD-tallenne oli myynnissä perinteiseen tapaan mahdollisuus ostaa 12 eurolla ja molemmat olivat yhteensä 20 euroa.

Ruusuja myytiin tänäkin vuonna. Ne olivat kotimaisia Ali-marttilan puutarhan kasvattamia. Ruusuja tilattiin 300 kpl. Ruusumyynnin tuotosta 80 % meni Damsselfliesin hyväksi. Kevätnäytösohjelmat liitteenä.

Näytöstiimiin kuuluivat vuonna 2018 Anne Lehtinen, Hanna Jalonen, Kati Jalaja, Krista Tuomisto, Anette Isoviita, Marja Koskinen, Susanne Kokko, Katri Sundvall, Heli Virtanen ja Marianne Schrey.

Stara-tapahtuma ja 12-14-vuotiaiden harrastekilpa -tapahtuma Porin urheilutalolla 24.3.

Liikuntaseura Porin tapahtumaan osallistui yhteensä 32 joukkuetta ja 54 yksilövoimistelijaa. Tapahtuman sponsoreiksi saatiin mm. SataMaito ja Porin Leipä, paikalla myyjänä oli PinniMinni.

PoriStara 3.11. ja JV Kaupunki Cup 4.11. Porin urheilutalolla

PoriStaraan osallistui n. 100 henkilöä, 9 joukkuetta ja telinevoimistelun yksilövoimistelijoina. Kaupunki Cupiin osallistui 29 joukkuetta. Molemmat tapahtumat järjestettiin rutiinilla ja menivät hyvin. Tuomarien vähyyden vuoksi Kaupunki Cup venyi, mutta pysyi varatun ajan sisällä. Päätuomarilta tuli positiivista palautetta tapahtuman järjestelyistä. Urheilutalon tilat olivat riittävät ja ruokailu järjestyi kahvion pitäjän toimesta.

JouluStara Meri-Porin koululla 10.12.

Tämän vuoden JouluStara-tapahtuma järjestettiin ohjaajien, johtokuntalaisten ja entisten johtokuntalaisten "Donnien" voimin. Marja Koskinen koordinoi tapahtuman ja jakoi tehtävät. Donnat järjestivät arpajaiset ja puffetin, joiden tuotto meni Joukkuevoimistelun stipendirahastoon. Jokainen joukkue kokosi arpajaispalkinnoksi herkkukorin.

Esiintymässä oli oman seuran Jv-joukkueet, Nappuvoimistelun kolme ryhmää, Voimistelukoulun harrastejoukkueet Jade ja Opaali, TeamGymin Cesium, telinevoimistelun Timantit, Starat, Tähdet ja Helmet sekä yksi vierailevaa joukkue Ulvilasta. Paikalla oli noin 350 maksanutta katsojaa.

DSC joulushow Porin urheilutalolla 9.12.

Cheerleadereiden joulunäytös järjestettiin taas Porin Urheilutalolla 9.12. Lippuja myytiin yhteensä n. 630 kpl. Joukkueiden jojat myivät cheer-hallilla lippuja ennakkoon ja lisäksi niitä sai ostaa paikan päällä. Jojojen yhteyshenkilö Johanna Simon-Bellamy organisoivat joulunäytöksen järjestelyvastuut ja tehtävät eri kilpajoukkueiden jojoille, jotka hankkivat joukkueen vanhemmista talkooporukan. Kaikki kilpajoukkueet toivat arpajaisiin 1-2

lahjakoria, jotka arvottiin tilaisuuden lopussa. Kuuluttajana toimi Krista Tuomisto. Kaikki seuramme 11 cheer-joukkuetta esiintyivät näytöksessä. Ruotsissa kilpaillut Minidragons joukkueen jäsenet sai tapahtumassa ruusut. Näytös oli todella menestys sekä tunnelman että varainkeruun kannalta.

5.3. ESIINTYMISET

Oheisesta listauksesta näkee esiintymiset seuraavasti:

- 13.1. Huipulla-tapahtuma, Pori Damselflies
- 20.1. Suomi-Amerikka-seuran vuosijuhla, Pori, Minidragons
- 10.2. Satakunnan Urheilugaala, Mimosa
- 19.4. Lottaperinne-yhdistyksen tilaisuus, Mimosa
- 26.4. Porin kansalaisopisto, erityisryhmän juhla, Little Dance,
- 17.5. Smile-tapahtuma, Porin suun terveys, Minidragons
- 3.5. Kaupungin sairaalan geriatrisen osaston kevätjuhla, Vatsatanssi
- 13.5. Musan Salaman kotipeli, Minidragons
- 16.5. Käppärän koulun pihajuhla, Cesium
- 26.5. Musan Salaman kotipeli, Dragonflies
- 8.6. Musan Salaman kotipeli, Damselflies
- 20.6. Musan Salaman kotipeli, Ducklings
- 26.6. Musan Salaman kotipeli, Dynamites
- 14.7. Musan Salaman kotipeli, Dynamites
- 30.7. Musan Salaman kotipeli, Dinosaurs
- 11.8. Musan Salaman kotipeli, Dragonflies
- 25.8. Musan Salaman kotipeli, Dinosaurs
- 15.9. Musan Salaman kotipeli, Damselflies
- 29.9. Musan Salaman kotipeli, Minidragons
- 18.8. Pori Bears -peli, Pori, Minidragons ja Dinosaurs
- 1.9. Nuori Pori harrastaa, Pori
- x.7 SuomiAreena, Pori, Mimosa
- 22.-23.9. Puuvilla, Pori, Minidragons
- 24.9. Porin päivä, Dinosaurs
- 8.10. Valtakunnallinen senioripäivä, Pori, Vatsatanssi
- 21.12. Porin Suomalaisen Yhteiskoulun yläasteen ja lukion joulujuhla, Mimosa

Suomi Gymnaestrada Turku.

Liikuntaseura Pori osallistui Suomi Gymnaestrada -tapahtumaan Turussa 7.-10.6. yhteensä 20 voimistelijan ja huoltajan voimin. Lisäksi näytöksiä Turussa oli seuraamassa suuri joukko seuramme jäseniä. Marja Koskinen toimi seuramme Gymppinä.

Projekti käynnistettiin jo syksyllä 2017, jolloin kenttäohjelmien opetuskursseille osallistuivat Anne Lehtinen, Emmi Tuomi ja Marja Koskinen. Talven ja kevään aikana harjoiteltiin oman seuran kesken. Huhtikuussa oli yhteiset harjoitukset Helsingissä. Sitovat ilmoittautumiset tapahtumaan olivat jo joulukuussa 2017. Seurastamme osallistui naisten Elämän Voima ohjelmaan 8 naista ja lasten Salainen labyrintti ohjelmaan 10 voimistelijaa. Tapahtuman päätti kaikkien yhteinen Tunne Liike päätösjuhla Turun Veritas stadionilla.

Zirkonium- joukkue osallistui tapahtumassa myös Voimistelupäivien joukkuevoimistelun 10-12v. kilpasarjaan vapaaohjelmallaan.

Tapahtuma oli kaikille ikimuistoinen ja taisi sytyttää tällä kertaa etenkin naiset tanssillisen voimistelun pariin!

Porin kaupunki hakee yhdessä Liikuntaseura Porin kanssa seuraavaa Suomi Gymnaestrada -tapahtumaa vuodelle 2022.

6. KILPAILUTOIMINTA

6.1. CHEERLEADING

Cheerleading Aluekilpailut Turku 5.5.

Junnut 2. Dragonflies level 4

Cheerleading May Madness Vantaa 19.-20.5.

Junnut 12. Damselies level 5

Junnut 17. Dynamites level 2

Cheerleading Summer Cheer Cup Alahärmä 9.-10.6.

Junnut 3. Dragonflies level 4

Minit 2. Minidragons level 3

6. Duckings level 2

7. Dinosaurs level 2

Cheerleading Syyskilpailut Lahti 13.10.

Junnut 2. Damselies SM-taso

9. Dragonflies SM-taso

Minit 2. Dinosaurs level 2

6. Ducklings level 2

Cheerleading SM-karsinta 11.-12.11.

Junnut 5. Damselies SM-taso

Cheerleading Super Cheer Cup Vantaa 17.-18.11.

Junnut 6. Dragonflies keskitaso
Minit 1. Minidragons edistyneet
 6. Dinosaurs level 2
 9. Ducklings level 2

Nordic all level championship 2018 Göteborg 1.12.

Minit 2. Minidragons edistyneet

Winter Wildness Jyväskylä 1.-2.12.

Junnut 2. Dynamites aloittelijat
Minit 20. Delight aloittelijat

Cheerleading SM-kilpailut 16.12.

Junnut 7. Damselflies SM-taso

6.2. JOUKKUEVOIMISTELU

Lovent Cup Helsinki 11.3. 120 €

12-14 v. kat. 5 Mineral

Kaupunki Cup Vaajakoski 24.3.

16-20v. 9. Mimosa

Harrastekilpailu 12-14 v. Pori 24.3. (100 €)

10-12v. kat 4. Zirkonium

Mustan kissan Cup Mäntsälä 21.-22.4. (140 €)

16-20 v. 12. Mimosa

12-14 v. kat 5. Mineral

Joukkuevoimistelun seura Cup Turku 22.4. (140 €)

10-12v. kat. 8 Zirkonium

14-16 v. 6. Mimosa

Yli 14-vuotiaiden kilpamestaruus 29.4. Turku (140 €)

16-20 v. 15. Mimosa

Joukkuevoimistelun Komia Cup Seinäjoki 6.5.

10-12v. kat. 7 Zirkonium

Joukkuevoimistelun seura Cup Tampere 12.5.

12-14v. kat. 1 Mineral 100 €

14-16 v. 1. Mimosa 140 €

Joukkuevoimistelun seura Cup Hyvinkää 19.5. (140€)

12-14v. kat. 5 Mineral

TUL:n av. joukkuevoimistelumestaruuskilpailut Kotka 25.-26.5.

12-14v. kat. 8 Zirkonium

Voimistelupäivät Turku 8.6.

10-12v. kat. 8 Zirkonium

Pori Cup Pori 4.11.12-14 v. kilpa sija1. kat. 4 Mineral
sija 2. kat. 7 Zirkonium**TV Open Tampere 18.11.**

12-14 v. kilpa kat. 4 Mineral

12-14 v. harraste kat. 7 Zirkonium

Kilpasarjan välinemestaruuskilpailut Vantaa 24.-25.11.

12-14-v. kat. 6 Mineral

Sisu Cup Tampere 8.-9.12.

12-14 v. kilpa 4/13 Mineral

12-14 v. harraste 6/12 Zirkonium

6.3. TANSSILLINEN VOIMISTELU**Tanssillisen voimistelun Cup Vihti 10.11.**

16-19 v. 4. Selene

Tanssillisen voimistelun Valtakunnallinen kilpailu Mäntsälä 24.11.

16-19 v. 4. Selene

6.4. STARA-TAPAHTUMAT**Länsi-Suomen Voimistelu Stara Pori**

Team Sirine

Sirium

Telinevoimistelu: Elo Sofia, Furuholm Olivia, Heimosalmi Nea, Honkanen Heta, Jenna Mikola, Jokela Olivia, Joukanen Vera, Kaivo-oja Kia, Ketola Siiri, Kietzer Hedi, Koppelomäki Varpu, Laisi Milana, Laitinen Mimosa, Lamminen Veronica, Leino Roosa, Luomanen Essi, Majasaari Kaisa, Mäkelä Peppi, Moilanen Roosa, Nurmo Pauliina, Penttilä Iida, Penttilä

Silja, Prihti Emmi, Rantala Susanna, Raunela Mila, Roitto Felicia, Silander Riina, Väänänen Essi, Virta Eevi, Vuorela Juliet, Wiik Helka

Länsi-Suomen Voimistelu Stara Turku 14.4.

Team Sirine

Sydän-Suomen Voimistelu Stara Tampere 19.5.

Team Sirine

Sydän-Suomen Voimistelu Stara Tampere 5.10.

Tähti-Helmet 1: Noomi Haapaniemi, Julia Riihelä, Emma Tommila
Viliina Vuorisalo

Tähti-Helmet 2: Melissa Koskinen, Sylvi Laitomaa, Stella Sammalisto, Agda Tuominen

PoriStara Pori 3.11.2018

Telinevoimistelu: Järvenpää Anna, Roitto Felicia, Vepsä Kiira, Ketola Siiri,
Laitomaa Sylvi, Luomanen Essi, Riihelä Julia, Sammalisto Stella, Tommila
Emma, Tuominen Agda, Vuorisalo Viliina. Heino Inkeri, Hiekkapelto Hilda,
Lehtinen Loviisa, Rinkinen Elle, Väänänen Pihla, Valkonen Jade
Sirine
Sirium

Isku-Stara, Tampere 24.11.

Sirine
Sirium

6.5 TELINEVOIMISTELU

Kilpalinjan kilpailu Kyrö 8.4.

B-lk nuor. kat. 3 Penttilä Iida
kat. 3 Raunela Mila
kat. 2 Furuholm Olivia
kat. 1 Koppelomäki Varpu
kat. 1 Prihti Emmi
B-lk vanh. 2. Väänänen Essi
3. Elo Sofia
kat. 3 Honkanen Heta
kat. 3 Kietzer Hedi
kat. 3 Mäkelä Peppi

kat. 2 Rantala Susanna
 kat. 2 Virta Eevi
 kat. 1 Heimosalmi Nea

Kilpalinjan kilpailu Tampere 12.5.

B-lk nuor. Furuholm Olivia
 Koppelomäki Varpu
 Penttilä Iida
 Raunela Mila

B-lk vanh. Väisänen Essi
 Virta Eevi
 Heimosalmi Nea
 Rantala Susanna
 Kietzer Hedi
 Mäkelä Peppi

NTV:n kilpailut Tampere 6.10.

B-lk nuor. kat. 3 Olivia Furuholm
 kat. 3 Mila Raunela
 kat. 2 Kaisa Majasaari
 kat. v Helka Wiik
 kat. 1 Varpu Koppelomäki
 kat. 1 Silja Penttilä
 kat. 1 Emmi Prihti

B-lk vanh. kat. 2 Peppi Mäkelä
 kat. 2 Eevi Virta
 kat. 1 Nea Heimosalmi

C-lk vanh. kat. 2 Essi Väänänen

Tampereen Sisu, NTV:n kilpailut Tampere 12.10.

B-lk nuor. kat. 4 Raunela Mila
 kat. 3 Furuholm Olivia
 kat. 2 Majasaari Kaisa
 kat. 2 Wiik Helka
 kat. 1 Prihti Emmi

B-lk vanh. kat. 2 Heimosalmi Nea
 kat. 2 Mäkelä Peppi
 kat. 1 Virta Eevi

C-lk vanh. kat. 2 Väänänen Essi

NTV:n kilpailut Vaasa 20.10.2018

B-lk nuor. kat. 4 Raunela Mila
kat. 1 Koppelomäki Varpu
kat. 1 Penttilä Silja

B-lk vanh. kat. 2 Virta Eevi

C-lk vanh. kat. 3 Väänänen Essi

KyVon luokkakilpailut Isokyrö 27.10.

B-lk nuor. kat. 2 Koppelomäki Varpu
kat. 2 Penttilä Silja

B-lk vanh. kat. 3 Virta Eevi
kat. 3 Heimosalmi Nea

C-lk vanh. kat. 2 Väänänen Essi

6.6 TEAMGYM

TeamGym Cup Espoo 21.4.

Starttiluokka 9. Hot Pinks

Team Gym luokkakilpailu Jyväskylä 3.11.

2. luokka 8. Cesium

Team Gym kilpailut Tampere 17.-18.11.

2. luokka 10. Cesium

7. MUISTAMISET JA PALKITSEMISET

7.1. MERKKITAPAHTUMAT

Seuramme ohjaajista kevään 2018 ylioppilaaksi kirjoittivat Karoliina Hesso, Milka Naukkarinen, Milla Vuorenpää, Elli Tuomisto, Siiri Korhonen, Elli Uusitalo ja Jenna Lappalainen. Lahjaksi he saivat 35 euron lahjakortin seuratuotteisiin.

Ohjaajille ja salikavereille annettiin joululahjaksi leffalippu ja suklaalevy.

Kunniajäsenille ja yhteistyökumppaneille varatut joulumuistamisrahat lahjoitettiin perinteisesti elokuvalippujen muodossa (2 lahjaa, yhteensä 4 lippua) Joulupuu-hyväntekeväisyyskeräykseen.

7.2. PALKITUT

Ohjaajien kevätjuhlassa palkittiin ohjaajia. Ohjaajat saivat palkinnon lisäksi diplomin.

Kauden 2017-2018 ohjaaja, cheerleadingin valmentaja Milla Vuorenpää.

Aikuisten salimagneetti-palkinnon sai Maarit Myllymäki.

Kannustepalkinto Jungle Juice -lahjakortti ja seuran juomapullo: Susanna Jokinen cheer, Anniina Kaapeli lanu, Riikka Raitaniemi ja Petra Raitaniemi ideanikkarit Little Dance -tanssiryhmä, Marika Mattila TNV. Jv-tuomareina toimineet tytöt Tilda Tuurala, Johanna Mattila, Henna Mattila, Viola Messo, Sofiannan Kiuru, Marika Mattila, Inkeri Kerminen, Nelli Riitahaara ja Jenny Helenius.

8. YHTEISTYÖ

Yhteistyösopimus Länsi-Suomen Osuuspankin kanssa uusittiin.

Seura ja Porin Leipä jatkoivat yhteistyötä. Saamme tuotteita esim. puffettiin ja sitä vasten annamme netti- ja facebook-näkyvyyttä.

Jatkettiin Satakunnan Osuuskaupan Kannustajat-tuen piirissä myös kuluvana vuonna.

Aloitettiin yhteistyön Puuvillan Kukan kanssa. Yhteistyötä Antinkukan kanssa jatkettiin.

Osallistuttiin vapaa-aikaviraston Nuori Pori harrastaa -tapahtumaan Porin Karhuhallissa lauantaina 1.9. Tapahtumassa eri tahot esittelivät harrastustarjontaansa.

Jatkettiin yhteistyötä Satakunnan Brändituotteen kanssa ja perustimme seuravaatekaupan, josta saa itse tilattua valittuja tuotteita seuran logolla.

Aloitettiin yhteistyön TeamPlacen kanssa ja perustimme heidän kautta seuravaatekaupan cheer-vaatteille.

Jatkettiin yhteistyötä Satakunnan Kansan kanssa ja lukujärjestykset julkaistiin Porilainelehdessä. Satakunnan Kansan henkilökunnalle järjestetään taukojumppa kerran viikossa.

Jatkettiin yhteistyötä SVUL:n kanssa.

Jatkettiin yhteistyötä LiikUn kanssa.

Jatkettiin yhteistyötä Smartumin ja Tykyn kanssa ottamalla vastaan liikunta- ja kulttuuriseteleitä.

Jatkettiin yhteistyötä Suomen Voimisteluliiton kanssa.

Tehtiin yhteistyötä Satakunnan Puutarhaseuran kanssa. Kristiina Uusitalo-Lindholm ohjasi heidän Sata kivvee -tapahtumassa alkujumpan 15.8.

Jatkettiin yhteistyötä Ajo-Expertin kanssa.

Aloitettiin yhteistyö Radio Porin kanssa Kevätkirmauksen merkeissä. Tehtävänä oli käytännön järjestelyjen ja juoksevien asioiden hoitaminen.

LIITTEET

1. Kevätnäytöksen "Taivaalta kuu, meiltä tähdet" käsiohjelma
2. Telinevoimistelun lukujärjestys ja ohjaajat kevät 2018
3. Telinevoimistelun lukujärjestys ja ohjaajat syksy 2018
4. Lasten ja nuorten lukujärjestys ja ohjaajat kevät 2018
5. Lasten ja nuorten lukujärjestys ja ohjaajat syksy 2018
6. Aikuisten liikunnan lukujärjestys ja ohjaajat kevät 2018
7. Aikuisten liikunnan lukujärjestys ja ohjaajat syksy 2018
8. Kilpa- ja valmennusryhmien lukujärjestys ja ohjaajat kevät 2018
9. Kilpa- ja valmennusryhmien lukujärjestys ja ohjaajat syksy 2018
10. Kesäkausi 2018

Kevätnäytöksen "Taivaalta kuu, meiltä tähdet" käsiohjelma Liite 1

Telinevoimistelun lukujärjestys ja ohjaajat kevät 2018

Liite 2

MAANANTAI

15.30-16.15 Kirput 13-15 synt.

Anne Ilomäki

16.15-17.15 Leppäkertut 11-13 synt.

Liisa Johansson

17.15-18.15 JÄNÖT 10-11 synt.

Marika Mattila, Jenna Hahto, Aino

Johansson, Inka Johansson, Jenna

Lappalainen ja Aada Tilenius

18.15-19.15 2 x vko (2011-2007)

Roosa Niemi, Lottamari Heino, Emilia Jalaja

ja Kristiina Pirttilä

19.15-20.15 Marakatit 06-09 synt.

Kati Jalaja, Julia Elo, Veera Elo, Kiia

Eskelinen, Riikka Flinck, Roosa Niemi,

Kristiina Pirttilä ja Katariina Roivainen

20.15-21.15 Gepardit 02-06 synt.

Marika Mattila, Sara Collander, Julia Elo,

Veera Elo, Kiia Eskelinen, Riikka Flinck ja

Jenna Juhola

TIISTAI

15.30-17.00 TG Cesium/TG Ciluettes

Raisa Koppelomäki, Lottamari Heino ja

Aada Tilenius

18.00-20 TIMANTIT

Raisa Koppelomäki

Lottamari Heino

Kristiina Pirttilä

Aada Tilenius

TORSTAI

16.30-18.00 TIMANTIT 05-11 synt.

Raisa Koppelomäki

Lottamari Heino

Kristiina Pirttilä

Aada Tilenius

15.45-16.30 HIIRET 12-14 synt.

Riikka Kotiranta

16.30-18.30 TG Ciluettes 05-07 synt.

Raisa Koppelomäki

17.45-18.45 KANIT 08-10 synt.

Jenna Lappalainen, Lottamari Heino, Sara

Collander, Venla Hakakoski, Jenna Juhola ja

Elli Uusitalo

18.30-20 2 x vko 06-09

Roosa Niemi, Lottamari Heino, Emilia Jalaja

ja Raisa Koppelomäki

20.00-21.15 AIKUISET YLI 16V

Roosa Niemi

Marika Mattila

20.00-21.30 TG Cesium 01-04 synt.

Raisa Koppelomäki

Telinevoimistelu lukujärjestys ja ohjaajat syksy 2018

Liite 3

MAANANTAI

16.45-17.30 Perhe 2 (2012-2014)

Anne Ilomäki

Pienet 1 (2012-2010)

17.30-18.15

Jenna Lappalainen, Janika Lappalainen, Suvi
Tuhkanen, Elli Uusitalo, Heidi Rintamäki,
Janna Saarinen

Tavoite pienet (2011-2009)

18.15-20.00 (+ torstai 18.30-20.00)

Roosa Niemi, Emilia Jalaja ja Marika Mattila

Tavoite isot 3 (2008-2005)

18.15-20.00 (+ torstai 18.30-20.00)

Roosa Niemi, Emilia Jalaja ja Marika Mattila

Tavoite isot Team Gym painotus (2008-2005)

18.15-20.00 (+ torstai 18.30-20.00)

Lottamari Heino

Isot 3 (2008-2006)

20.00-21.00

Roosa Niemi, Jenna Lappalainen, Janika
Lappalainen, Kiia Eskelinen, Sara Collander,
Jenna Juhola ja Jenny Lousti

TIISTAI

Yläkoulu 7-9 lk.

20.00-21.00

Heidi Tilenius, Aada Tilenius ja Emilia Jalaja

Aikuiset 7 x kurssi, 4.9.-16.10.

20.00-21.00

Kristiina Pirttilä ja Roosa Niemi

TORSTAI

Perhe 3, 2-4-vuotiaat (14-16 syntyneet)

17.00-17.45

Laura Perttula

Pienet 2 (2011-2009)

17.45-18.30

Reetta Järvenpää, Venla Hakakoski, Riikka
Flinck, Alisa Laine, Emma Lyly-Yrjänäinen,
Jenny Lousti, Jenna Lappalainen ja Elli
Uusitalo

Isot 1 (2009-2007)

20.00-21.00

Marika Mattila, Venla Hakakoski, Riikka
Flinck, Aliisa Laine, Emma Lyly-Yrjänäinen,
Lottamaria Heino ja Jenna Juhola

TEAM CHABITAN TeamGym (2010-2008)

ma 16-30-17.45 Toejoki

to 16-17 Urheilutalo

Emilia Jalaja ja Ronja Varhelahti

Lasten ja nuorten lukujärjestys ja ohjaajat kevät 2018

Liite 4

MAANANTAI

Toejoen koulu

17.00-18.00

MixTreeni 7-10 v.

Emma Kukkula ja Martiina Salokangas

17.00-18.00

Voimistelukoulu 7-10 v.

Eeva Sadova ja Kristina Lilja

18.15-19.00

Vekarat 4-6 v.

Emmi Sundvall ja Martiina Salokangas

Nuorisotalo

18.20-19.20

Nuppuvoimistelu 6-7 v.

Isa Ilomäki, Maria Peltonen ja Tiia Anttila

TIISTAI

Ruosniemen koulu

17.30-18.15

Vekarat 4-6 v.

Anniina Kaapeli

18.15-19.00

Pelit ja leikit tytöille ja pojille 7-10 v.

Anniina Kaapeli

KESKIVIIKKO

Uudenkoiviston päiväkot

17.15-17.45

Vauvat alle 1 v. + aik.

Saara Kotiranta ja Sade-Maria Jokela

17.45-18.30

Taaperot 2 v. + aik.

Saara Kotiranta ja Sade-Maria Jokela

18.30-19.15

Taaperot 3 v. + aik.

Saara Kotiranta ja Sade-Maria Jokela

Vähärauman koulu

16.45-17.30

Nuppuvoimistelu 4-6 v.

Marja Koskinen, Amanda Nenonen, Jenni Seppälä

17.45-18.30

Vekarat 4-6 v.

Marja Koskinen, Jenni Seppälä, Amanda Nenonen

TORSTAI

Nuorisotalo

13.00-14.00

Babycircuit

Sade-Maria Jokela

Cygnaeuksen koulu

17.00-18.00

Little Dance 9-12 v.

Riikka Raitaniemi, Petra Raitaniemi

16.30-17.15

Pirpanat

Elina Vahvelainen

17.15-18.00

Tarzan 4-6 v.

Elina Vahvelainen, Aino Savolainen, Reija Halmela

Nuorisotalo isosali

19.00-20.00

Baletti

Janina Kontio

Cheerhalli, Mehiläishaukantie 1

19.30-21.00

Cheerleading Dazzlings 11-15 v.

Anette Lindeman, Jade Saine ja Vilhelmiina Kuusinen

PERJANTAI

Cheerhalli, Mehiläishaukantie 1

18.30-19.30

Cheerleading C2-minit Dolls 8-11 v.

Jenna Virtanen, Sara Collander, Sylvi Nurmi,
Siiri Kerminen

LAUANTAI

Cheerhalli, Mehiläishaukantie 1

11.00-12.00

Cheerleading Mikrot Daisies 5-7 v.

Aino Johansson, Hilma-Maria Haaparanta,
Ilona Kuusisto, Vilma Kangasniemi

12.00-13.15

Cheerleading C-minit Divas 8-11 v.

Aino Johansson, Laura Meronen ja Venla
Perälä

13.15-14.30

Cheerleading C-minit Diamonds 8-11 v.

Hilma Halme, Ronja Kalli, Susanna Jokinen,
Valeria Lindeman

14.30-15.30

Cheerleading Mikrot Digimons 5-7 v.

Elle Mattila, Ella-Mari Halminen, Iina Nikmo,
Sini Saarinen, Oona Jutila, Silja-Sofia Ilvonen

Lasten ja nuorten lukujärjestys ja ohjaajat syksy 2018

Liite 5

MAANANTAI

Vekarat 4-6 v.
18.00-18.45
Toejoen koulu
Emmi Sundvall ja Emma Kukkula

MixTreeni 7-10 v.
18.45-19.30
Toejoen koulu
Emma Kukkula ja Emmi Sundvall

TIISTAI

Vekarat 4-6 v.
18.00-18.45
Ruosniemen koulu
Anniina Kaapeli ja Ira Elomaa

Pelit ja leikit tytöille ja pojille 7-10 v.
18.45-19.30
Ruosniemen koulu
Anniina Kaapeli ja Ira Elomaa

Parkour 7-9 v.
19.00-20.00
Cygnaeuksen koulu
Toni Hokkanen ja Sebastian Heilä

Parkour 10-14 v.
20.00-21.00
Cygnaeuksen koulu
Toni Hokkanen ja Sebastian Heilä

KESKIVIIKKO

Vauvat alle 1 v. + aik.
17.15-17.45
Uudenkoiviston päiväkoti
Saara Kotiranta ja Sade-Maria Jokela

Taaperot 1-2 v. + aik.
17.45-18.30
Uudenkoiviston päiväkoti
Saara Kotiranta ja Sade-Maria Jokela

Taaperot 2-3 v. + aik.
18.30-19.15
Uudenkoiviston päiväkoti
Saara Kotiranta ja Sade-Maria Jokela

Nuppuvoimistelu 4-5 v.
17-17.45
Cygnaeuksen koulu
Marja Koskinen ja Jenny Helenius

Nuppuvoimistelu 4-5 v.
17.45-18.30
Cygnaeuksen koulu
Marja Koskinen ja Jenny Helenius

Nuppuvoimistelu 6-7 v.
18.30-19.15
Cygnaeuksen koulu
Marja Koskinen ja Jenny Helenius

Voimistelukoulu 8-10 v. Opaali
16.30-18.00
Cygnaeuksen koulu
Kati Taipale ja Eeva Sadova

Voimistelukoulu 11-14 v. Jade
18.00-19.30
Cygnaeuksen koulu
Kati Taipale ja Eeva Sadova

Vekarat 4-6 v.
17.45-18.30
Vähärauman koulu (29.10. alk. Herttua)
Katri Lähteenmäki, Amanda Nenonen ja
Oona Hohkala

TORSTAI

BabyBic

13.00-13.45

Nuorisotalo peilisali

Sade-Maria Jokela

Little Dance 9-12 v.

16.30-18.00

Cygnaeuksen koulu

Riikka Raitaniemi ja Petra Raitaniemi

Pirpanat, alle kouluikäisten lasten perheille

16.30-17.15

Cygnaeuksen koulu

Reija Halmela ja Heidi Tilenius

Tarzan 4-6 v.

17.15-18.00

Cygnaeuksen koulu

Reija Halmela ja Heidi Tilenius

LAUANTAI

C2-JUNNUT Dazzlings 12-16 v.

La 10.30-12.00

Jade Saine, Anette Lindeman ja Susanna

Jokinen

C-MINIT Divas 8-11 v.

La 12.00-13.15

Venla Perälä, Emilia Vehmanen, Iida Hartila,

Dominica Bajacek ja Elina Viikilä

C-MINIT DIAMONDS 8-11 v.

La 13.15-14.30

Valeria Lindeman, Silja Elonen, Ella Virtanen,

Peppiina Mäenpää ja Amanda Malen

C-MINIT TALENT 8-11 v.

Pe 18.15-19.30

Su 10.30-12.00

Jenna Virtanen, Sylvi Nurmi, Laura Meronen,

Ronja Kalli, Aino Johansson ja Siiri Kerminen

MIKROT Digimonds 5-7 v.

La 14.30-15.30

Ella-Mari Halminen, Sini Saarinen, Iina

Nikmo, Oona Jutila ja Silja Iivonen

Aikuisten liikunnan lukujärjestys ja ohjaajat kevät 2018 Liite 6

MAANANTAI

Urheilutalo 18:00-19:00
 9.30-10.30 palloilusali 3 Lattari
 Kuntojumppa Sanna Koivunen
 Anette Isoviita

18:30-19:20
 Toejoki Teho
 18.15-19.45 Emmimari Lehtinen
 Muokkaustunti 45
 Jutta Kuusisto

19:00-19:45
 Kehu
 Elina Vahvelainen

Vähärauma
 18.30-19.30 Kuninkaanhaan koulu
 Lihaskuntotunti 55 17.30-18.00
 Sari Vainio Lavis
 Marianne Schrey

TIISTAI 18.20-18.50
 Nuorisotalo iso sali Keskivartalotreeni
 17.30-18.30 Marianne Schrey
 Lavis

Maarit Myllymäki 19.00-20.00
 BodyBalance
 18.40-19.30 Anette Isoviita
 Kahvakuula

Antti-Jussi Koskinen Urheilutalo
 20.00-21.15
 19.30-20.30 Telinevoimistelu
 Miesten treeni Roosa Niemi, Marika Mattila
 Antti-Jussi Koskinen

KESKIVIikko PERJANTAI
 Kuninkaanhaan koulu Cygnaeuksen koulu
 16.15-17.15 17.00-17.50
 Ikivireät leidit Kahvakuula 50
 Heli Salokangas Päivi Rantahalme

Nuorisotalo pieni sali 18.00-19.15
 16.30-18.00 Jooga
 Vatsatanssi (alkeisjatko) Sirpa Lindgren
 Katri Luomansuu

18:00-19:00
 Vatsatanssi (ohjelma)
 Katri Luomansuu

LAUANTAI

Kuninkaanhaan koulu
 16.00-17.00
 Bodytunti
 Vaihteleva ohjaaja

Aikuisten liikunnan lukujärjestys ja ohjaajat syksy 2018 Liite 7

MAANANTAI	Nuorisotalo
Urheilutalo	16.30-18.00 pikkusali
9.30-10.30 palloilusali 3	Vatsatanssi alkeisjatko
Kuntojumppa	Katri Luomansuu
Kristiina Uusitalo-Lindholm	
	18.00-19.00 pikkusali
Toejoki	Vatsatanssi ohjelmaharjoitus
18.00-18.45	Katri Luomansuu ja Maritta Huida
RetroBic 45'	
Kristiina Uusitalo-Lindholm	
	18.30-19.00 iso sali
18.45-19.30	HIIT 30'
Muokkaustunti 45'	Päivi Rantahalme
Jutta Kuusisto	
	TORSTAI
Vähärauma (29.10. alk. Nuorisotalo)	Käppärän koulu
18.30-19.30	16.45-17.45
Lihaskuntotunti	Kuntojumppa
Sari Vainio	Heli Salokangas
	Lavis
Kuninkaanhaan koulu	17.30-18.15
19.30-21.30	Kuninkaanhaan koulu
Tanssillinen voimistelu	Marianne Schrey
Pia Kiuru, Kati Taipale, Emmi Tuomi	
	Lihaskunto 30'
TIISTAI	18.20-18.50
Nuorisotalo isosali	Kuninkaanhaan koulu
Lavis	Marianne Schrey
17.30-18.30	
Maarit Myllymäki	BodyBalance
	19.00-20.00
18.40-19.30 isosali	Kuninkaanhaan koulu
Kahvakuula 50'	Anette Isoviita
naisille ja miehille, oma kuula mukaan.	
Päivi Rantahalme	
	PERJANTAI
19.30-20.30 isosali	17.30-19.00
Miesten kuntotreeni	Jooga
Antti-Jussi Koskinen	Sirpa Lindgren
	LAUANTAI
KESKIVIIKKO	Kuninkaankaan koulu
Kuninkaanhaan koulu	10.00-11.00
16.15-17.15	Body
Ikivireät leidit	Vaihtuva ohjaaja
Heli Salokangas	

Kilpa- ja valmennusryhmien lukujärjestys ja ohjaajat kevät 2018 Liite 8

CHEERLEADING, Mehiläishaukantie 1
 A-junnut Damselves
 Milka Naukkarinen, Karoliina Hesso, Elli
 Tuomisto ja Johanna Volotin
 Ma 18.00-19.30 Cheer-halli
 Ke 16.30-18.00 Urheilutalo
 Pe 16.15-18.15 Cheer-halli
 Su 17.00-19.00 Cheer-halli

B-junnut Dragonflies
 Tessa Somero, Jenniina Ojamäki, Janniina
 Ahonen ja Liisa Karpeychik
 Ma 19.30-21.00 Cheer-halli
 Ti 19.30-21.00 Cheer-halli
 To 16.30-18.00 Cheer-halli
 Su 19.00-21.00 Cheer-halli

A-minit MiniDragons
 Anni Naukkarinen, Sallamari Leino, Aada
 Hiltunen ja Sini Heikkilä
 Ma 16.30-18.00 Cheer-halli
 Ke 16.30-18.00 Cheer-halli
 To 18.00-19.30 Cheer-halli
 Su 13.30-15.00 Cheer-halli

B-minit Dinosaurs
 Milla Vuorenpää, Siiri Korhonen, Jutta Tervo
 ja Vilma Haavisto
 Ti 16.30-18.00 Cheer-halli
 Ke 18.00-19.30 Cheer-halli
 Su 15.00-17.00 Cheer-halli

C1-junnut Dynamites
 Maria Kivikoski, Julia Reunavuori, Iida
 Länsiharju ja Miisa Eklund
 Ke 19.30-21.00 Cheer-halli
 La 15.30-17.00 Cheer-halli

B2-minit Ducklings
 Henna Anturamäki, Juulia Virtanen, Helmi
 Aro ja Lotta Vironmäki
 Ti 18.00-19.30 Cheer-halli
 Su 12.00-13.30 Cheer-halli

JOUKKUEVOIMISTELU
 Team Sirine 11-10 synt.
 Isa Ilomäki, Maria Peltonen
 Ti 16.30-18.00 Meri-Pori
 Su 17.30-19.00 Kuninkaanhaka

JOUKKUEVOIMISTELU
 Sirium 09-06 synt.
 Emmi Tuomi, Henriikka Nikander-
 Peipponen ja Riikka Pelttari
 Ma 19.00-20:30 Toejoki
 Ke 16.30-18.00 Cygnaeus
 To 19.00-20.00 Nuorisotalo

Zirkonium 07-06 synt.
 Kati Taipale, Sanni Sundvall, Eeva Sadova ja
 Kristina Lilja
 Ma 16.30-19.00 Meri-Pori
 Ti 19.00-21.00 Cygnaeus
 To 16.30-18.30 Meri-Pori

Mineral 05-04 synt.
 Leena Äijälä, Pia Kiuru ja Mimosa-joukkue
 Ma 17.30-20.00 Meri-Porin
 Ti 19.00-21.00 Cygnaeus
 To 16.30-18.00 Meri-Pori
 Su 17.00-18.00 Käppärä

Mimosa 02-00 synt.
 Pia Kiuru ja Leena Äijälä
 Ti 16.30-19.15 Meri-Pori
 Ke 17.30-19.30 Cygnaeus
 To 16.30-18.30 Meri-Pori
 Su 17.30-20.00 Käppärä

TELINEKOULU
 Timantit
 Raisa Koppelomäki, Kristiina Pirttilä,
 Lottamari Heino ja Aada Tilenius
 Ti 18.00-20.00 urheilutalo
 To 16.30-18.30 urheilutalo

TeamGym Cesium 04-01 synt.
 Raisa Koppelomäki
 Ti 15.30-17.00 urheilutalo
 To 20.00-21.30 urheilutalo

TeamGym Ciluettes 07-05 synt.
Raisa Koppelomäki, Lottamari Heino ja Aada
Tilenius
Ti 15.30-17.00 urheilutalo
To 16.30-18-30 urheilutalo

Kilpa- ja valmennusryhmien lukujärjestys ja ohjaajat syksy 2018 Liite 9

CHEERLEADING

A-junnut Damselflies

Karoliina Hesso, Elli Tuomisto, Milka Naukkarinen ja Fanni Knihti
 Ma 18.00-19.30
 Ke 19.30-21.00
 Pe 16.15-18.15
 Su 17.00-19.00

B-junnut Dragonflies

Tessa Somero, Janniina Ahonen, Eveliina Elkevaara ja Jenniina Ojamäki
 Ma 19.30-21.00
 Ti 18.00-19.30
 To 16.30-18.00
 Su 19.00-21.00

C1-junnut Dynamites

Maria Kivikoski, Miisa Eklund ja Veera Kivikoski
 Ti 19.30-21.00
 La 15.30-17.00

A-minit Minidragns

Anni Naukkarinen, Sallamari Leino, Aada Hiltunen ja Jutta Tervo
 Ma 16.30-18.00
 Ke 16.30-18.00
 To 18.00-19.30
 Su 13.30-15.00

B-minit Dinosaurs

Milla Vuorenpää, Siiri Korhonen, Vilma Haavisto ja Vilhelmiina Kuusinen
 Ti 16.30-18.00
 Ke 18.00-19.30
 Su 15.00-17.00

B2-minit Ducklings

Helmi Aro, Juulia Virtanen, Henna Anturamäki ja Lotta Vironmäki
 Ti 16.00-17.30
 To 19.30-21.00
 Su 12.00-13.30

C-minit Talent Delight

Jenna Virtanen, Siiri Kerminen, Ronja Kalli, Laura Meronen, Aino Johansson ja Sylvi Nurmi
 pe 18.15-19.30
 Su 10.30-12

JOUKKUEVOIMISTELU

Team Sirine

Isa Iломäki, Maria Peltonen ja Minna Marjamäki
 Ma 16.30-18.00 Meri-Porin Yhtenäiskoulu
 Su 17.00-18.30 Käppärä

Sirium 09-08 synt.

Tilda Tuurala ja Henna Mattila, apuna Elli Harju ja Eeva Sadova
 Ma 16.30-18.00 Toejoki
 Ti 16.30-18.00 Meri-Pori
 To 19.00-20.00 Nuorisotalo pikkusali

Zirkonium 07-06 synt.

Inkeri Kerminen ja Johanna Mattila, Eeva Sadova
 Ma 17.00-19.00 Meri-Porin yhtenäiskoulu
 Ti 17.00-19.00 Meri-Porin yhtenäiskoulu
 Ke 16.30-18.30 Vähärauma
 Su 18.30-20.00 Käppärä

Mineral 05-04 synt.

Linnea Österlund ja Sofianna Kiuru
 Ma 18.00-20.00 Meri-Porin yhtenäiskoulu
 Ti 17.00-19.00 Meri-Porin yhtenäiskoulu
 To 16.30-18 Meri-Porin yhtenäiskoulu
 Su 18.30-20.00 Käppärä

TANSSILLINEN VOIMISTELU

Selene

Tiina Santavuo
 To 16.30-18.30 Kuninkaanhaka

TELINEVOIMISTELU

TG Cesium 2 lk.

Raisa Koppelomäki

Ma 15.30-17.45

Ke 16.00-18.00

To 19.30-21.00

TV Timantit (kilpa B lk + C lk)

Raisa Koppelomäki

Ma 15.30-17.30

Ti 18.00-20.30

To 15.00-17.30

TV Starat (kilpa B)

Aada Tilenius

Ma 15.30-17.30

Ti 18.00-20.30

To 15.30-17.30

TV Tähdet (Stara)

Kristiina Pirttilä

Ti 18.00-20.00

To 15.30-17.30

Tv Helmet (Stara)

Veera Elo

Ti 18.00-20.00

To 15.30-17.30

Kesäkausi

Liite 10

Joukkuevoimistelu

Mimosa, Mineral ja Zirkonium

Kuninkaanhaan koulu/Käppärän koulu 14.5.–19.6. ja 8.–31.8. 3 krt viikossa

Sirine

Kuninkaanhaan koulu 14.5.–19.6. ja 8.–31.8. 3 kerran viikossa

Cheerleading

Dragonflies, Damselflies, Dinosaurukset, Ducklings, Dynamites ja Minidragons

Halli 14.5.-14.6. ja 29.7.-2.9.

Telinevoimistelu

Timantit (Starat, Hopea ja Kilpa)

Urheilutalon telinetila 14.5.–14.6. ja 2.-30.8. 2 krt viikossa

TeamGym

Cecium

Urheilutalon telinetila 14.5.–14.6. ja 6.-30.8. 2 krt viikossa

Aikuisten liikunnan kesäjummat 2018 Kuninkaanhaan koulussa

ma 19.00-20.00 Bodybalance (ajalla 21.5.-25.6.)

ke 16.15-17.15 Helin Kunto + veny (16.-30.5.), paitsi 23.5. Kunto + veny klo 16.15-17

ke 17.30-18.30 (ajalla 16.5.-27.6.)

16.5. Sarin Bungee-tunti

23.5. Maaritin Lavis

30.5. ja 6.6. Sarin Bungee-tunti

13.6. ja 20.6. Mariannen Lihaskunto

27.6. Maaritin Lavis

ma 19.00-20.00

13.-27.8. Krisun näytetunnit

2017-2018 jäsenkortti tai 7€/kerta

HYVÄSSÄ SEURASSA ON ILO LIIKKUA, TULE MUKAAN JOUKKOON!